



दैनिक

निःपक्ष समीक्षणाचे...निर्भेद दैनिक

संध्या

शुक्रवार, दि. ०६ मार्च २०२६

www.dainikesandhya.com

www.youtube.com/@sandhyalivenews

संस्थापक : कै. वसंत काणे

नोंदणी क्रमांक : १६६३/१९५७

पुणे आवृत्ती

पाने : ८

अंक : ०७०

Gmail : news.sandhya@gmail.com

किंमत : ७ रुपये

पासेस मिळत नसतील तर वानखेडे ताब्यात घ्या

मुंबई (दै. संध्या) : मुंबईतील ऐतिहासिक वानखेडे स्टेडियमवर होणाऱ्या भारत विरुद्ध इंग्लंड क्रिकेट सामन्याच्या पासेसवरून आज विधानसभा सभागृहात सत्ताधारी बाकांतील आमदारांमध्ये खडाजंगी पाहायला मिळाली. "दोन पासेससाठी लोकप्रतिनिधींना मौताज रहावे लागत असेल, तर महसूल विभागाने तांत्रिक फाईल तपासून वानखेडे स्टेडियम तातडीने सरकारच्या ताब्यात घ्यावे," अशी आक्रमक मागणी भाजप नेते सुधीर मुनगंटीवार यांनी केली. यावर आशिष शेलार यांनी मध्यस्थी करत कायदेशीर कराराची आठवण करून दिली. टी-२० विश्वचषकातील दुसरा उपांत्य सामना आज भारत आणि इंग्लंड यांच्यात होत आहे. मुंबईतील वानखेडे स्टेडियमवर या सामन्याचे आयोजन करण्यात आलेले आहे. हा सामना पाहण्यासाठी आपल्याला पासेस मिळावेत, अशी मागणी आमदारांनी आज सभागृहात केली.



टिंग-टांग



ब्रेकिंग न्यूज

'एसबीएल'च्या मालकावर कुणाचा वरदहस्त

नागपूर (दै. संध्या) : काटोल तालुक्यातील राऊळगाव येथील 'एसबीएल एनर्जी लिमिटेड'मध्ये झालेल्या स्फोटात १९ कामगारांचे बळी गेल्यानंतरदेखील कंपनीचा मालक संजय चौधरी व आलोक चौधरी फलंकार आहेत. आक्षेपांची बाब म्हणजे सक्षम व तंत्रज्ञानयुक्त गुप्तचर यंत्रणा असल्याचा दावा करणाऱ्या नागपूर ग्रामीण पोलिसांच्या हाती त्याचा अद्याप काहीही सुवादा लागलेला नाही. त्याच्या शोधासाठी तीन पथके स्वतःच्या कार्यात आली असून त्याला ताब्यात घेण्याचे मोठे आव्हान पोलिसांसमोर आहे.

वाहतूक व्यवस्था होणार हायटेक

नागपूर (दै. संध्या) : नागपूर आणि अमरावती जिल्हातील सार्वजनिक वाहतूक व्यवस्था अधिक सक्षम आणि प्रवासीभिमुख करण्याच्या सूचना महसूलमंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी दिल्या. परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांच्या उपस्थितीत ही आढावा बैठक मुंबई विधानभवनातील महसूलमंत्र्यांच्या दालनात पार पडली. बैठकीत बसस्थानकांचे आधुनिकीकरण, नवीन बसेसची उपलब्धता आणि प्रवाशांच्या मूलभूत सुविधांबाबत निर्णय घेण्यात आले. उन्हाळ्याच्या दिवसात प्रवाशांची गैरसोय होऊ नये. तसेच परीक्षांच्या दिवसात विद्यार्थ्यांना बस थांब्यांवर बस थांबविली जावी. वाहन थांब्यांसाठी आवश्यक असल्यास डीपीडीसीमधून निधी उपलब्ध करून देण्याचे आश्वासन महसूलमंत्र्यांनी यावेळी दिले.

जीबीएसचा धक्का

नीरा (दै. संध्या) : नीरा (ता. पुरंदर) परिसरात गिलियन-बारे सिंड्रोम (GBS) या आजाराचे दोन संशयित रुग्ण आढळून आल्याने आरोग्य यंत्रणा सतर्क झाली आहे. उपचारारंभानंतर ५० वर्षीय मन्सूर सख्यद यांचा मृत्यू झाला, तर ४६ वर्षीय कस्तुरी पटेल यांनी वेळेत उपचार घेतल्यामुळे पूर्णपणे बरे होऊन घरी परतल्या आहेत. प्रशासनाने परिसरात सर्वेक्षण, पाणी तपासणी आणि आरोग्य उपाययोजना सुरू केल्या आहेत. नीरा (ता. पुरंदर) परिसरात गिलियन-बारे सिंड्रोम या दुर्मिळ आजाराचे दोन संशयित रुग्ण आढळल्याने नागरिकांमध्ये काहीशी चिंता निर्माण झाली आहे.

श्रीक्षेत्र ज्योतिबा मंदिर परिसराचा विकास करा

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस : श्रीक्षेत्र ज्योतिबा मंदिर व परिसर विकास आराखडा शिखर समिती बैठक; १७० कोटींच्या सुधारित विकास आराखड्यास मान्यता

मुंबई (दै. संध्या)

कोल्हापूर जिल्हातील श्री क्षेत्र ज्योतिबा मंदिर येथे राज्यातूनच नव्हे, तर देशातून मोठ्या संख्येने भाविक घेत असतात. या परिसराचे पर्यावरणीय दृष्टिकोनातून अत्यंत महत्त्व आहे. या मंदिर परिसराचा विकास हा पर्यावरणीय दृष्टिकोनातून करण्यात यावा, असे निर्देश मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी दिले. श्रीक्षेत्र ज्योतिबा मंदिर व परिसर विकास एका आराखडा २५० कोटी रुपयांचा आहे, त्यापैकी ८० कोटी रुपयांची कामे सुरू झालेली आहेत. श्रीक्षेत्र ज्योतिबा मंदिर व परिसराचा सुधारित १७० कोटींच्या विकासकामांना मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली विधानभवन येथे आयोजित शिखर समितीच्या बैठकीत मान्यता देण्यात आली. बैठकीस उच्च व तंत्र शिक्षण मंत्री



चंद्रकांत (दादा) पाटील, महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे, वन मंत्री गणेश नाईक, पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई, नगर विकास राज्यमंत्री माधुरी मिसाळ, आमदार विनय कोरे, आमदार राहुल आवाडे, मुख्य सचिव राजेश अग्रवाल, अपर मुख्य सचिव (वित्त) ओ. पी. गुप्ता,

अपर मुख्य सचिव (महसूल) विकास खारगे, प्रधान सचिव (ग्रामविकास) एकनाथ डवले आदी उपस्थित होते. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, ज्योतिबा मंदिर डोंगर परिसराचा विकास करताना मोठ्या प्रमाणावर वृक्ष लागवड करण्यात यावी. आधी लागवड

केलेल्या वृक्षांचे जिवंत राहण्याचे प्रमाण वाढविण्यात यावे. डोंगर परिसरावर घनकचरा व्यवस्थापन प्रभावीपणे करण्यात यावे. मंदिर परिसरात अनेक भाविक अन्नदान करीत असतात या अन्नदानाकरिता अन्न उत्रालय विकसित करण्यात यावे. येथे जास्तीत जास्त भाविक सामावून घेण्याची क्षमता असावी. मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले, डोंगर परिसराचे पर्यावरणीय महत्त्व लक्षात घेता, येथे असणाऱ्या वस्तीमधील सांडपाणी व्यवस्थापन करावे. येथे येणाऱ्या भाविकांची संख्या लक्षात घेता स्वच्छतेबाबत काटेकोर नियोजन करण्यात यावे. डोंगर परिसरात असलेल्या वन जमिनीचे नियमानुसार हस्तांतरण करून मंदिर परिसराचा विकास व्हावा, यासाठी स्वतंत्र प्राधिकरण बैठकीत सादरीकरण कोल्हापूर जिल्हाधिकारी अमोल येडेग यांनी केले. कोल्हापूर जिल्हातील पन्हाळा तालुक्यात असलेल्या

६ मार्च रोजी मांडणार राज्याचा अर्थसंकल्प

महाराष्ट्र विधिमंडळाचे अर्थसंकल्पीय अधिवेशन सुरू असून, शुक्रवारी ६ मार्च रोजी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस सन २०२६-२७ या वर्षाचा अर्थसंकल्प मांडणार आहेत. गेल्या दशकाभरापासून राज्याच्या आर्थिक नियोजनावर आपली पकड ठेवणारे आणि तब्बल ११ वेळा अर्थसंकल्प सादर करण्याचा विक्रम नावावर असलेले अजित पवार यावेळी सभागृहात नसतील. त्यांच्या अनुपस्थितीत राज्याच्या तिजोरीचे व्यवस्थापन आणि 'आर्थिक इंजिना'ची गती कायम राखण्याचे मोठे आव्हान फडणवीस यांच्यासमोर असणार आहे.

श्रीक्षेत्र ज्योतिबा मंदिर व परिसर विकास आराखड्यामध्ये श्री ज्योतिबा डोंगरवरील जुन्या पायवाटांच्या दुरुस्तीसह रूंदीकरण करण्यात येणार आहे. तसेच पायवाटांच्या बाजूने विविध प्रकल्पांमध्ये बांधित होणाऱ्या वृक्षांचे पुनर्रोपण, सीसीटीव्ही नियंत्रण कक्ष, विद्युत नियंत्रण कक्ष, पोलीस कक्ष व देवस्थान व्यवस्थापन कार्यालय, यमाईदेवी मंदिर परिसरात भाविकांसाठी सुविधा केंद्र, मंदिराचे

दक्षिणद्वार प्रवेश मार्गाची दुरुस्ती, शाहूकालीन हुजूरवाडा इमारत संवर्धन, कुशीरे ते गायमुख तलाव पार्किंगसह पादचारी मार्गाचा विकास, पाच मेगावॉट क्षमतेचे वीज उपकेंद्र व सौर ऊर्जा प्रकल्प, भाविकांसाठी निवास व्यवस्था, प्राथमिक आरोग्य सुविधा कक्ष व अन्नछत्र, पोलीस कक्ष व देवस्थान व्यवस्थापन कार्यालय, यमाईदेवी मंदिर परिसरात भाविकांसाठी सुविधा केंद्र, मंदिराचे

जलवाहतूक क्षेत्रात जागतिक दर्जाच्या सुविधा निर्माण करणार : मंत्री राणे

मुंबई (दै. संध्या)

रायगड जिल्हातील दिधी बंदराचा कायापालट करून तेथे जागतिक दर्जाच्या सुविधा निर्माण करण्यावर राज्य सरकारचा भर असल्याचे प्रतिपादन मत्स्यव्यवसाय व बंदरे मंत्री नितेश राणे यांनी आज येथे केले. मंगळग्यात आयोजित बैठकीत अदानी पोर्ट्स कडून दिधी बंदराच्या विकास आराखड्याबाबत सविस्तर सादरीकरण करण्यात आले, त्यावेळी ते बोलत होते. या बैठकीत बंदराच्या प्रगतीचा आणि सुरू असलेल्या विविध विकासकामांचा सविस्तर आढावा घेण्यात आला. दिधी बंदराचे आतापर्यंतचे काम अत्यंत शिस्तबद्ध आणि पूर्वनियोजित आराखड्यानुसार



सुरू असल्याचे मंत्री राणे यांनी नमूद केले. राज्यातील रस्ते वाहतूकीवरील ताण कमी करण्यासाठी आगामी काळात वॉटर ट्रांसपोर्ट (जलवाहतूक) हा उत्तम पर्याय ठरणार आहे. यावर सरकार विशेष भर देत असल्याचेही मंत्री राणे म्हणाले. दिधी बंदर हे केवळ मालाची ने-आण करण्याचे केंद्र न राहता, ते जागतिक स्तरावरील एक लॉजिस्टिक हब म्हणून विकसित करण्याचा सरकारचा मानस आहे.

मुंबईतील प्रत्येक रेल्वे स्थानकात आता 'आरोग्य कवच'

मुंबई (दै. संध्या)

विद्यार्थ्यांसाठी आरक्षित डब्यांचा प्रश्न रेल्वेच्या अखत्यारीत

उपनगरीय रेल्वे मार्गावरील वाढते अपघात आणि प्रवाशांचा जीवघेणा प्रवास रोखण्यासाठी राज्य सरकारने विशेष उपाययोजना करण्याचे ठरविले आहे. मुंबईतील प्रत्येक रेल्वे स्थानकात रुग्णावाहिका आणि आरोग्यविषयक सुविधा पुरवण्याबाबत आरोग्य विभागाला तातडीने सूचना दिल्या जातील, असे आश्वासन परिवहन मंत्री प्रताप सरनाईक यांनी गुरुवारी विधानसभेत दिले. तसेच, बंद दरवाजाच्या लोकल वाढवण्यासाठी मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी केंद्रीय रेल्वे मंत्रांशी चर्चा केल्याचेही त्यांनी यावेळी सांगितले.



आमदार काशिनाथ दाते यांनी मुंबईतील रेल्वे अपघातांच्या वाढत्या संख्येकडे लक्षवेधी सूचनेद्वारे सभागृहाचे लक्ष वेधले होते. त्याला उत्तर देताना सरनाईक यांनी सरकारची भूमिका स्पष्ट केली. रेल्वे प्रवासातील सुरक्षिततेबाबत

माहिती देताना सरनाईक यांनी २०१४ आणि २०२५ च्या आकडेवारीची तुलना केली. ते म्हणाले. "२०१४ मध्ये रेल्वे अपघातातील मृतांचा संख्या ३ हजार ४२३ इतकी होती, जी २०२५ मध्ये १ हजार १३६ पर्यंत खाली आली आहे. तसेच जखमींची

संख्याही ३ हजार २९९ वरून १ हजार ४५ पर्यंत कमी झाली आहे," असे त्यांनी नमूद केले. राज्य सरकार आणि रेल्वे प्रशासन यांच्यातील उत्तम समन्वयामुळे हे शक्य झाल्याचा दावा त्यांनी केला. लक्षवेधी दरम्यान आमदार काशिनाथ दाते आणि ज्योती गायकवाड यांनी रेल्वेमध्ये विद्यार्थ्यांसाठी स्वतंत्र आरक्षित डबा ठेवण्याची मागणी केली. यावर उत्तर देताना, असा निर्णय घेण्याचे अधिकार रेल्वे प्रशासनाच्या अखत्यारीत असल्याचे मंत्र्यांनी स्पष्ट केले. राज्य सरकार रेल्वेसोबत समन्वय साधून अनेक उपाययोजना राबवित असल्याचे त्यांनी यावेळी स्पष्ट केले. त्याचबरोबर प्रशासनाच्या लोकांक बसेस मुंबई शहरात जास्तीत जास्त सुरू करण्यासही भर दिला जात असल्याचे त्यांनी यावेळी नमूद केले.

महाराष्ट्रात धर्मांतर विरोधी विधेयकाला मंजुरी

मुंबई (दै. संध्या)

आज महाराष्ट्र राज्य मंत्रिमंडळाने धर्मांतर विरोधी विधेयकाला मंजुरी देऊन एक अत्यंत महत्त्वपूर्ण कायदेशीर पाऊल उचलले असून, भाजप आमदार व मंत्री नितेश राणे यांनी या निर्णयाचे स्वागत केले आहे. विधानभवनाबाहेर प्रसारमाध्यमांशी संवाद साधताना त्यांनी या निर्णयाचे स्वागत करताना म्हटले की, हा राज्यासाठी ऐतिहासिक दिवस आहे. नितेश राणे म्हणाले, आमच्या देवा भाऊंच्या महाराष्ट्रातील हिंदूत्ववादी कार्यकर्त्यांचा आणि विविध संघटनांचा संघर्ष आता फळाला आला आहे. हा नवीन कायदा केवळ मध्य प्रदेश आणि गुजरातसारख्या राज्यांमधील कायदांसारखाच नाही तर काही बाबतीत अधिक कठोर आणि प्रभावी आहे. या कायद्याच्या अंमलबजावणीनंतर महाराष्ट्रात



धर्मांतराला जबरदस्ती करण्याचा किंवा प्रवृत्त करण्याचा कोणताही प्रयत्न हा अजामीनपात्र गुन्हा मानला जाईल. जबाबदार असलेल्यांना ताबडतोब अटक

केली जाईल, असे राणे म्हणाले. नितेश राणे यांनी विधेयकातील तरतुदींवर स्पष्ट करताना म्हटले की, ख्रिश्चन मिशनरी आणि इतर गटांवर आर्थिक मदत,

मंत्रिमंडळाच्या निर्णयाचे नितेश राणे यांच्याकडून स्वागत, म्हणाले- राज्यासाठी ऐतिहासिक दिवस

आरोग्यसेवा किंवा शिक्षणाच्या नावाखाली सामूहिक धर्मांतराचे आरोप अनेकदा केले जातात. या कायद्यामुळे आता अशा कारवायांना आळा बसेल. कायदा घर वापसीसाठी विशेष तरतुदी आणि मार्ग देखील प्रदान करतो. जेणेकरून स्वच्छेने त्यांच्या मूळ हिंदू धर्मात परतण्याच्या पूर्ण सरकारी पाठिंब्या आणि संरक्षणा मिळू शकेल. हा कायदा आपल्या माता-भगिनींच्या फसवणुकी आणि धर्मांतरापासून संरक्षण करेल, असे नितेश राणे म्हणाले. ते म्हणाले, आता महाराष्ट्रात कोणीही धर्मांतर करण्याचे धाडस करणार नाही. घटनात्मक वैधतेच्या प्रशाबाबत त्यांनी स्पष्ट केले की मंत्रिमंडळाने यावर लक्षात घ्यायला आले आहे आणि हा कायदा पूर्णपणे घटनात्मक चौकटीत आहे, ज्याला सर्वोच्च न्यायालयाचाही पाठिंबा आहे, अशी माहिती राणे यांनी दिली.

राज्यसभेची निवडणूक बिनविरोध होणार

मुंबई (दै. संध्या)

राज्यातील राज्यसभेच्या सात जागांसाठी केवळ सातच उमेदवारी अर्ज दाखल झाल्याने ही निवडणूक बिनविरोध होणार असल्याचे स्पष्ट झाले आहे. भाजप-महायुतीकडून सहा आणि महाविकास आघाडीकडून शरद पवार यांचा एकमेव अर्ज दाखल झाला. अर्जांची छाननी आणि इतर तांत्रिक प्रक्रिया पूर्ण झाल्यानंतर २६ मार्च रोजी याबाबतची अधिकृत घोषणा केली जाईल. गुरुवारी उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याच्या शेवटच्या दिवशी राजकीय हालचालींना वेग आला होता. महायुतीकडून भाजपने चार, राष्ट्रवादी काँग्रेसने (अजित पवार गट) एक आणि शिवसेनेने एक असे एकूण सहा अर्ज दाखल केले आहेत. तर महाविकास आघाडीकडून ज्येष्ठ नेते शरद पवार यांचा एकमेव अर्ज दाखल झाला आहे. प्रकृतीच्या कारणास्तव



शिवसेनेकडून ज्योती वाघमारेना उमेदवारी
शरद पवारांनी घरातून भरला अर्ज, तांबडे, आठवळे, पार्थ पवारांसह महायुतीच्या उमेदवारांचे अर्ज दाखल

शरद पवार विधानभवनात उपस्थित राहू शकले नाहीत. त्यामुळे निवडणूक अधिकार्यांनी त्यांच्या निवासस्थाना जाऊन अर्ज भरण्याची प्रक्रिया पूर्ण केली. महाराष्ट्राच्या निवडणूक इतिहासात घरी जाऊन उमेदवारी अर्ज भरण्याची ही पहिलीच वेळ ठरली आहे.

राज्यसभेसाठी एकनाथ शिंदेंचे धक्कातंत्र : ज्येष्ठ नेत्यांना डावलून नव्या चेहऱ्याला संधी

मुंबई (दै. संध्या)

राज्यसभा निवडणुकीच्या रणधुमाळीत उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी सर्वांचे अंदाज चुकवत मोठे धक्कातंत्र वापरले आहे. शिवसेना शिंदे गटाच्या वाट्याला तांत्रिकदृष्ट्या राज्यसभेची एकच जागा येत असताना, उपमुख्यमंत्र्यांनी सोलापूरच्या आक्रमक प्रवक्त्या ज्योती वाघमारे यांना मैदानात उतरवले आहे. ज्योती वाघमारे यांनी आपला उमेदवारी अर्ज आज दाखल केला. महाराष्ट्रातील आगामी राज्यसभा निवडणुकीच्या पार्श्वभूमीवर राजकीय घडामोडींना वेग आला असून महायुतीकडून उमेदवारीबाबत चर्चा



सुरू आहेत. भाजपकडून चार उमेदवार देण्यात आल्यानंतर आता शिवसेना शिंदे गट आणि राष्ट्रवादी काँग्रेस अजित पवार गटाकडूनही उमेदवारांची नावे पुढे येऊ लागली आहेत. शिवसेना शिंदे

गटाकडून राज्यसभेसाठी प्राध्यापक ज्योती वाघमारे यांचे नाव जाहीर झाले आहे. सुरुवातीला माजी खासदार राहुल शेवाळे यांचे नाव आघाडीवर असल्याचे बोलले जात होते. मात्र ऐनवेळी त्यांचे

नाव मागे पडल्याची माहिती समोर येत असून आता ज्योती वाघमारे यांना राज्यसभेची संधी मिळण्याची शक्यता व्यक्त केली जात आहे. ज्योती वाघमारे यांनी शिवसेना शिंदे गट स्थापन झाल्यापासून पक्षाची वैचारिक भूमिका प्रभावीपणे मांडण्याचे काम केले आहे. विविध राजकीय मुद्द्यांवर त्यांनी सातत्याने माध्यमांमध्ये पक्षाची बाजू ठामपणे मांडली आहे. विशेष म्हणजे शिवसेना ठाकरे गटाचे नेते संजय राऊत आणि सुषमा अंधारे यांच्याकडून करण्यात येणाऱ्या आरोपांना प्रत्युत्तर देण्याची जबाबदारीही ज्योती वाघमारे यांनी सातत्याने पार पाडली आहे. आक्रमक आणि अभ्यासू वक्तृत्वामुळे त्या शिंदे

गटाच्या प्रमुख प्रवक्त्यांपैकी एक म्हणून ओळखल्या जातात. ज्योती वाघमारे या फुले-शाहू-आंबेडकर विचारसरणीतून पुढे आलेल्या असून सामाजिक आणि राजकीय क्षेत्रात त्यांनी सक्रिय काम केले आहे. यापूर्वी त्या काँग्रेस पक्षातही कार्यरत होत्या. त्यांच्याकडे काँग्रेसच्या महिला शहर अध्यक्षी जबाबदारी होती. प्रगतिशील शिंदे यांच्या प्रचार सभांचे सुत्रसंचलन, संयोजन देखील त्या करीत होत्या. दरम्यान, सोलापूर लोकसभा मतदारसंघात काँग्रेसच्या खासदार प्रगतिशील शिंदे यांच्याविरोधात मजबूत वैचारिक आणि राजकीय आव्हान उभे करण्याच्या दृष्टीनेही ज्योती वाघमारे यांना संधी देण्यात येत असल्याची राजकीय वर्तुळात चर्चा

सुरू आहे. राज्यसभेच्या निवडणुकीसाठी अधिकृत उमेदवारी जाहीर झाल्यानंतरच या चर्चांना अंतिम स्वरूप मिळणार असले तरी शिंदे गटाकडून ज्योती वाघमारे यांच्या नावावर शिकामोर्तव हे गोंयाची शयनता सध्या राजकीय वर्तुळात व्यक्त केली जात आहे. सोलापुरातल्या आंबेडकरी चळवळीत सक्रिय काम करणारा चेहरा म्हणून प्रा. डॉ. ज्योती वाघमारे यांची ओळख आहे. प्रा. डॉ. ज्योती वाघमारे यांचे वडील नागनाथ वाघमारे हे दलित पँथरचे कार्यकर्ते होते. कुटुंबाच्या उदरनिर्वाहासाठी नागनाथ वाघमारे यांनी हॉटेलमध्ये वेटरचे तसेच बांधकाम मजूर म्हणून काम केले. चळवळीतील कामाची पोचपावती म्हणून

सोलापूरमधील नागरिकांनी सोलापूर महापालिकेच्या निवडणुकीत नागनाथ वाघमारे यांना नगरसेवक म्हणून निवडून दिले होते. प्रा. डॉ. ज्योती वाघमारे सुरुवातीच्या काळात मानवी हक्क शयनता सध्या राजकीय वर्तुळात व्यक्त केली जात आहे. सोलापुरातल्या आंबेडकरी चळवळीत सक्रिय काम करणारा चेहरा म्हणून प्रा. डॉ. ज्योती वाघमारे यांनी काहीकाळ जूट निवेदिका म्हणून काम केले. पुढे उच्चशिक्षणाचा उपयोग सामाजिक जनजागृतीसाठी व्हावा, या उद्देशाने प्रा. डॉ. ज्योती वाघमारे यांनी महाराष्ट्र, कर्नाटक, आंध्र प्रदेश या राज्यांत डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर, छत्रपती शिवाजी महाराज, महात्मा बसवेश्वर यांच्या जीवनावर आधारित व्याख्यान दिली.

संपादकीय

पश्चिम आशिया किंवा अरब जग (मिडल इस्ट) म्हणजे अशांत आणि अस्थिर परिसर, असा आपला एक सर्वसाधारण समज आहे. अरब जग हे उत्तर आफ्रिकेपासून आखाती देशापर्यंत आहे. आखाती देश हा त्यातला एक भाग. हे देश इतरांपेक्षा वेगळे असण्याची मुख्य कारणं तीन - बहुतांश देश तेलसमृद्ध आहेत. मोठ्या प्रमाणावर परदेशी नागरिक राहतात आणि अलीकडे हे देश पर्यटन, तंत्रज्ञान, गुंतवणूक याला महत्त्व देत आहेत. इथल्या जनजीवनात स्थैर्य आणि शिस्त याला महत्त्व आहे. व्यवस्थेचा धाक आणि कायद्याचा आदर हे इथे नियमित पाहायला मिळते. अमेरिका-इराणाला विरुद्ध इराण या संघर्षात या देशांवर हल्ले

अस्वस्थ दुबईच्या रस्त्यांवर सध्या वातावरण काय ?

झाल्याने ते चर्चेत आले आहेत. अशा संघर्ष काळात व्यवस्थेकडून उचलली जाणारी पावलं सर्वसामान्य नागरिकांना, पर्यटकांना आणि कामानिमित्त इथे स्थायिक झालेल्या लोकांना धीर देणारी, सुरक्षेबाबतचा दिलासा देणारी आहेत. गेली अनेक वर्षे मी बहारीनमध्ये राहते. संघर्ष सुरु झाला, त्यादरम्यान मी दुबईला आले होते आणि सध्या दुबईमध्येच आहे. अशा युद्धजन्य काळात चिंता, भीती, काळजीचं प्रारंभ असतं. अडकलेल्या पर्यटकांची, त्यांच्या कुटुंबीयांची चिंता लक्षात घेऊन संयुक्त अरब अमिरीतीच्या सरकारने

तातडीने पावलं उचलली. परिस्थिती सामान्य होईपर्यंत इथे निश्चित मानां राहता यावं, यासाठी निर्णय घेतले. अडचणीत सापडलेल्यांची लूट होऊ नये, याची काळजी घेतली. तेल हा या देशांच्या अर्थव्यवस्थेचा कणा असल्याचा समज चुकीचा नसला, तरी या देशांच्या अर्थव्यवस्थेला बळकटी देण्यात पर्यटकांचा मोठा हातभार आहे. जगभरातून आलेले पर्यटक मायदेशापासून दूर युद्धाच्या छायेत अडकतात, तेव्हाच 'आदरातिथ्या'ला महत्त्व द्यायला हवं, हे ओळखून पावलं उचलण्यात आली. आणीबाणीची परिस्थिती कशी हाताळली

जाते, यावर संबंधित देशाची प्रतिमा तयार होते. त्यादृष्टीने पाहिले, तर धीरोदात्तपणाचा एक कौतुकाम्य आदर्श इथल्या सरकारने घालून दिला आहे. इथल्या मेट्रो सुरु आहेत. रस्त्यांवर टॅक्सी धावत आहेत, मॉल्स आणि इतर सगळी महत्त्वाची ठिकाणं सुरु आहेत. युरोपाच्या शासकांनी इथल्या दुबई मॉलला भेट दिली. तिथल्या सामान्य नागरिकांना त्यांनी धीर दिला. त्यातून लोकांमध्ये सकारात्मक संदेश गेला. मी जिथे राहते तो बहारीन हा भौगोलिकदृष्ट्या इराणच्या अधिक जवळचा देश आहे. तिथल्या



माझ्या मित्रमंडळींमध्ये सुरुवातीच्या दोन दिवसांमध्ये भीती होती. पण, सरकारकडून आवश्यक अलर्ट्स जारी करणे, लोकांना सुरक्षित स्थळी हलवणे, त्यांना योग्य माहिती योग्य पद्धतीने पुरवणे, याबाबतीत व्यवस्था व्यवस्थित काम करत

आहे. शिस्त आणि कायद्याचा धाक हा इथल्या व्यवस्थेच्या मुळाशी आहे. अशा परिस्थितीत काय उपाययोजना करायच्या हे सरकारने अधिकृतपणे कळवलं, तर नागरिक सहकार्य करतात. या देशांमध्ये नियमांचे उल्लंघन कुणी करत नाही. तसे केल्यास आकारला जाणारा दंड कमावलेलं सगळं गमवावं लागेल एवढा जबर असतो. लोकसंख्या, क्षेत्रफळाच्या दृष्टीने हे देश लहान आहेत. त्यामुळे 'त्यांना न जमायला काय झालं?' असा एक सूर आपल्याकडे दिसतो. पण, इथली व्यवस्था अशी असण्यात इथल्या नागरिकांचा 'सिद्धिक सेन्स'ही हातभार लावतो. देशातले कायदे फक्त कागदावर राहिले नाहीत, तर दैनंदिन जीवनातल्या अनेक समस्या दूर होतात, हे या देशांकडे पाहिल्यावर लक्षात येतं.

संस्कृत सुभाषित

अनिशश्चावमानी च स शीर्षभ्रयते श्रियः॥
(सौमिकपर्व, अध्याय २, २५, महाभारत)

अर्थ - हातात सत्ता नसतानाही जो दुसऱ्याचा उपमर्द करतो तो ऐश्वर्यापासून लवकरच भ्रष्ट होतो.

गुरु वचन

भक्ताचे समाधान

दक्षिण भारतात एक शेतकरी राहात होता. तो शेतीची कामे करण्यासह भक्तीमय पदेही रचत असे तसेच आजारी व निराधार लोकांची सेवाही करत होता. भगवान श्रीकृष्ण त्याचे आराध्यदेवत होते. भगवान श्रीकृष्णांच्या लिला असलेला ग्रंथ श्रीमद् भागवताचे लोकभाषेत अनुवाद करायचा असे त्याने ठरविले होते. ज्यामुळे येथील लोक प्रभूंच्या लिलांचा आनंद घेऊ शकतील. शेतकऱ्याने कितीतरी वर्षांच्या अथक परिश्रमाने भागवताचा अनुवाद पूर्ण केला. एका दिवशी एक विद्वान संत त्याच्या नगरीत प्रवचन देण्यासाठी आले. त्यांना शेतकऱ्यांच्या भक्तीरचना आवडलेल्या होत्या. त्यांनी भागवताच्या अनुवादाचे बाड पाहिले. तेव्हा त्यांना आश्चर्य वाटले ते म्हणाले की, या अनुवादाची भाषा समर्थ आणि सक्षम अशी आहे. तू अशा उत्कृष्ट भाषेचा वापर कसा करायला येतो. त्यांनी त्याला सल्ला दिला की या राज्यातील राजाला तू हा ग्रंथ भेट दे. ते खुप धार्मिक वृत्तीचे आहेत. शिवाय माझे मित्रही. माझ्या सांगण्याने ते तुला या ग्रंथासाठी योग्य असे बक्षीसही देतील. बक्षीसस्वरुपात तुला अनेक गावांची जहागिरीसुद्धा देऊ शकतात. भक्त कवी शेतकऱ्याने सांगितले, मी आपल्या शेतात कष्ट करून पिकविलेल्या पिके विकून माझ्या कुटुंबियांचे पालन पोषण करतो. यापेक्षा जास्त असलेले धन, संपत्ती माझ्या भक्तीमध्ये बाधा उत्पन्न करेल. व मी हा ग्रंथ भगवानांच्या पावनचरित्राला सर्वसामान्यापर्यंत पोहोचविण्यासाठी रचला आहे. धनदौलत व संपत्तीसाठी नाही. संत मग भक्त शेतकऱ्याची विरक्तीची भावना पाहून आश्चर्यचकित झाले.

दें. 'संध्या' धमाल सूडोकु क्र. ८७८

सूडोकु :

खेळाचे नियम : प्रत्येक उभी लाइन, आडवी लाइन आणि ३-३ च्या वर्गात १ ते ९ पर्यंतची संख्या भरा. परंतु ही अट आहे की, नंबरची पुनरावृत्ति कोणत्याही उभ्या किंवा आडव्या लाइन आणि चौकानात आली नाही पाहिजे. प्रत्येक कोड्याचे केवळ एकच उत्तर आहे. या कोड्याला भरण्यासाठी आपण पेन्सिलचा आणि खोड रबरचा उपयोग केला तर ते आपल्यासाठी अधिक सुविधा जनक होईल.

- उत्तर उद्याच्या अंकात

सूडोकु क्र. ८७७ चे उत्तर

2	1	6	5	8	4	7	9	3
8	5	4	7	3	9	2	6	1
7	3	9	1	2	6	4	5	8
3	4	8	9	1	7	6	8	2
1	9	8	4	5	3	7	5	6
6	2	7	3	5	8	9	1	4
5	8	2	6	7	3	1	4	9
4	7	3	8	9	1	5	2	6
9	6	1	2	4	5	8	3	7

दें. 'संध्या' जम्बो शब्दकोडे क्र. ८७८

१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०
१६									
२४	२५	२६		२७	२८		२९		
३४		३५			३६	३७			
४२	४४		४५		४६		४७		४९
५५		५६				५७		५८	५९
६०			६१		६२			६३	
६४			६५		६६		६७		
७४	७५	७६			७७		७८		८०

इतिहासात आजचा दिवस

आंतरराष्ट्रीय

- १४४७ - निकोलस पाचवा पोपपदी.
- १८३६ - टेक्सासचे प्रजासत्ताक - अनामोचा प्रतिकार थांबला.
- मेक्सिकोच्या १,६०० सैनिकांविरुद्ध १३ दिवस किझा लढवणारे १८९ टेक्सासचे सैनिक पराभूत.
- १८६९ - दिग्गिरी मेन्डेलीफ्ने मूलभूत घटकपदार्थांची आवृत्तिक साणी प्रकाशित केली.
- १९०९ - जर्मनीच्या केसर विल्हेम दुसऱ्यावरील प्राणघातक हल्ला निष्फळ.
- १९४० - रशिया व

राष्ट्रीय

- २००८ - फोक्स मसिकाने सर्वाधिक श्रमंत देशांची यादी जाहीर केली. यादीत भारताने तिसरा क्रमांक पटकवला.
- २००८ - मास्टर ब्लास्टर सचिन तेंडुलकरने एक देशाविरुद्ध सर्वाधिक धावा काढण्याचा सर डॉन ब्रॅडमन यांचा विश्वविक्रम तोडला.
- २००८ - जगातील सर्वात श्रमंत व्यक्तीच्या यादीत

जन्म

- १७०६ - जॉर्ज पोकॉक, इंग्लिश दर्यासारंग यांचा जन्म.
- १९०३ - नागाको, जपानी साम्राज्ञी यांचा जन्म.

निधन

- १७५४ - हेन्री प्लेहाम, इंग्लंडचे पंतप्रधान यांचे निधन.
- १८९९ - व्हिक्टोरिया केजनामी, हवाईची राजकुमारीचे निधन.

पहिल्या दहा नावांमध्ये भारताचे लक्ष्मी मित्तल, मुकेश अंबानी, अनिल अंबानी, के. पी. सिंग यांचा समावेश करण्यात आला.

उपदेशकथा

क्रोध

एक वृद्ध संन्यासी नदीवर स्नान करून मठाकडे जात होता. तोंडाने हरिओमचा जप चालू होता. रस्त्यामध्ये एका भिकाऱ्याचा स्पर्श त्याला झाला. संन्यासी रागाने भडकला व ओरडला, अरे, तू आंधळा आहेस का? रस्त्याने नीट पाहून चालता येत नाही? आता मला पुन्हा स्नान करायला पाहिजे ना! तो भिकारी एका साधूचा शिष्य होता. त्याने संन्याशाला हात जोडले आणि म्हणाला, स्वामी ! स्नान तर मला करायला पाहिजे. स्वामींनी विचारले, तुला कशासाठी स्नान करायला हवे? भिकारी उत्तरला, क्रोध हा सर्वांत अपवित्र आहे. तो आपल्या अंतरी घुसला आणि आपण त्याला माझ्यावर फेकला म्हणून मला स्नान करून पवित्र व्हायला पाहिजे. ते बोलणे ऐकून संन्यासी लाजेने विरघळून गेला.

कथा उपदेश : आपल्या घडरिपुंवर विजय मिळविण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे.

SMS :

7 Angels come to me & asked for the most Intelligent Smart Nice Sweet Well Behaved Well Groomed person So i Gave them your address.

DEKHA Kaisa oollu banaya unko

आजचे राशिभविष्य

मेघ : शुभ रंग: लाल, शुभ दिशा: उत्तर आपली महत्त्वकांक्षा आज आपल्याला सफलता मिळवून देणार आहे.

तुळ : शुभ रंग: पांढरा, शुभ दिशा: दक्षिण आपली कामे वेळेतच पूर्ण करण्याचा प्रयत्न करा. आरोग्याची चिंता राहिल.

वृषभ : शुभ रंग: पांढरा, शुभ दिशा: पूर्व गृहपयोगी वस्तू खरेदी कराल. व्यापारात विस्तारासाठी जास्त प्रयत्न करावे लागतील.

वृश्चिक : शुभ रंग: गुलाबी, शुभ दिशा: पूर्व पराक्रमात वाढ होईल. काम करण्याच्या पद्धतीत सुधारणा होईल. निष्कारण कोणाच्याही वादात गुंतू नका.

मिथुन : शुभ रंग: गुलाबी, शुभ दिशा: उत्तर विचार पूर्वक काम हाती घ्या. कामाच्या ठिकाणी महत्त्व मिळून त्याचा प्रभाव वाढेल.

धनु : शुभ रंग: हिरवा, शुभ दिशा: उत्तर सामाजिक कार्यक्रमात सक्रीय रहाल. आनंदाचे वातावरण राहिल. व्यापारात नवीन फायदेशीर प्रस्ताव मिळतील.

कर्क : शुभ रंग: पिवळा, शुभ दिशा: पूर्व खर्चामध्ये वाढ होईल त्यामुळे चिंता वाढेल. आखलेल्या योजनेत अडथळा येईल.

मकर : शुभ रंग: पिवळा, शुभ दिशा: दक्षिण अचानक लाभ होण्याचे योग. प्रिय व्यक्ती भेटल्याने आनंदी रहाल.

सिंह : शुभ रंग: हिरवा, शुभ दिशा: दक्षिण कुटुंबात प्रसन्न वातावरण राहिल. व्यापारामध्ये महत्त्वाचे सोपे होतील. अनोळखी व्यक्तींवर विश्वास ठेवू नका.

कुंभ : शुभ रंग: लाल, शुभ दिशा: पूर्व कौटुंबिक सहकार्य लाभेल त्यामुळे कामात उत्साह राहिल. केलेल्या प्रयत्नांना यश मिळेल. शत्रुपासून सावध रहा.

कन्या : शुभ रंग: लाल, शुभ दिशा: पूर्व कामामध्ये मनासारखे परिणाम दिसू येतील. आपल्या बुद्धी चातुर्यांचे अधिकारी प्रशंसा करतील.

पंचांग

पंचांग चन्द्र:तुला २२:१८:२४
६ मार्च २०२६ हिजरी सन् - १४४५
शुक्रवार मुस्लिम मास - रमजान
विक्रम संवत् - २०८२ तारीख - १६
श्रावणशके संवत् - १९४७ विशेष
संवत्सर - विश्वावसूनाम छत्रपती शिवाजी महाराज
अयन - उत्तरायणारंभ जयंती (तिथीप्रमाणे)
मास - फाल्गुन अंगारक संकष्ट चतुर्थी
ऋतु - सौर वसंत चंद्रोदय ०९.१६
कृष्ण पक्ष मुंबई २१.४४
तिथि: तृतीया १७:५३:३९ अकोला २१.०३
नक्षत्र: हस्त ०९:२९:३७ अमरावती २१.००
योग: गण्ड ०७:०५:०६ अहमदनगर २१.११
योग: वृद्धि ३०:५१:५२+ अलिबाग २१.१८
करण: विष्टि १७:५३:३९ धराशिव २१.०४
करणा: बव ३०:३१:२९+ औरंगाबाद २१.०९
सूर्य: कुम्भ कोल्हापूर २१.११

आडवे शब्द

१. पुरी फजिती, बोऱ्या
४. नुकतीच आशिया करंडकाचा अंतिम सामना या दोन देशात झाला
९. सापाने टाकलेली त्वचा
११. पृथ्वी
१३. अंत:करण
१४. मोराचे ओरडणे, मोरोपंतांचा काव्यसंग्रह
१६. रम्यवक्ता
१७. वेदना
१९. धासाचा अवयव
२०. आत काहीही नसलेले, फोल
२१. एक दातेरी हत्यार
२३. स्वच्छ
२४. वृक्ष, झाड
२६. टरफलासहित तांदूळ
२७. सरस, अधिक श्रेष्ठ
३०. पदोपदी
३२. धडधड
३४. ममता, प्रेम, धन
३५. आंब्याची पोळी
३६. सर्वस्व
३८. आजच्या आधीचा दिवस
३९. सदोदित
४१. चेहरा, मुख
४२. अदृश्य
४३. सोने
४५. परिस्थिती
४७. निवासस्थान
४८. भीती
५०. कारस्थान
५१. अर्धवर्तुळाकृती
५४. गाय

उभे शब्द

१. नेस्तेज, पांढरेधोप
२. चुणचुणीत, सुंदर मुलगी
३. नदीचा काठ, बाण
५. सुंदर तरुणी
६. पुत्र, मुलगा
७. रावण, लंकेचा राजा
८. चुलता
१०. तात्काळ, लगेच कारवाई
१२. रेशक
१५. पहिला ऋतू
१८. 'भाजे' लेणी या गावाजवळ आहेत
१९. अमेरिकेचे अंतराळ संशोधन केंद्र
२०. लाटण्याच्या साथीदार
२१. पाण्याला आलेली उकळी

२२. रंग
२५. भारतीय चलन
२६. वर्षानुवर्ष
२८. हालचाल
२९. पवित्र, साखरेचे दाट पाणी, ३१. खोदकाम
३२. मेंढपाळ
३३. प्रयत्न
३४. वाजवी, योग्य
३७. हत्तीच्या गंडस्थळातील रस्त्राव
३८. कावळा
३९. मनाला टोचणारे दु:ख
४०. जळजळीत, जाळणारे
४४. फायदा, तोटा
४५. सोने
४६. पत्नी, सुंदर स्त्री
४९. पहारेकरी
५०. पाऊल (हिंदी)
५२. प्रमाणपत्र
५३. विपत्तीची कहाणी
५६. एक द्विदल धान्य
५८. अंजनाचा एक प्रकार
५९. गवंडी
६१. मवाळ धोरण
६२. रक्षण करणारा
६३. जुगाराचा एक प्रकार
६४. स्तुती
६७. मळलेली
६९. नवरा (ग्रा.)
७०. पुरुष
७२. पिकांवरील एक रोग, करपलेला भाग
७४. शर्करा
७६. मस्तक
७७. सत्त्व
७८. अंधार

आडवे उत्तर

१. जनावर
४. संपादकीय
९. पहारेकरी
१३. नयनवाण
२०. कारण
२३. अर्थहीन
२६. कान
२९. करतल
३६. शीतल
३८. पारखा
४३. मन
४६. ताशी
५०. सीता

जम्बो शब्दकोडे क्र. ८७७ चे उत्तर

५५. पायजमा
५७. हालहवाल
५८. अनामिका
५९. पाया
६१. रवळनाथ
६४. चारा
६९. लखलखीत
७२. खिंड
७७. तरु
७९. जयजयकार
उभे उत्तर : १. जलन
२. वचन
५. पारी
८. अस्तनीतील निखार
९. पणजी

१५. बावणकशी
१७. मणका
२२. मामा
२५. खल
३०. रतन
३१. खाजा
४०. रमणीय
५३. श्रीनाथ
५६. जवळ
५८. अनाकलनीय
५९. पावनखिंड
६३. तलवार
६६. जरतर
७३. पाट

fund SURAKSHIT CONVERSATIONS

• NO SCREEN RECORDING
• 24/7 ONLINE HELP
• LIVE SESSIONS
• AI MONITORING
• VIDEO BLURRING

Job baat surakshit hoti hai...
Job hi di each baat hai

महिलांसाठी सुरक्षित डिजिटल संवादाला नवा अर्थ देण्यासाठी एफआरएनडी कडून 'सुरक्षित कन्व्हर्झेशन्स' लाँच

पुणे (द. संध्या) : भारतातील इंटरनेट वापरकर्त्यांची पुढची लाट टिचर २-४ शहरांमधून ऑनलाईन येत आहे. अशा वेळेस विशेषतः सार्थक संपर्काच्या शोधात असणाऱ्या महिलांच्या हद्दीने सुरक्षितता हा डिजिटल विश्वासाचा निर्णायक घटक म्हणून पुढे येत आहे. भारताचा अवतार-आधारित ऑडिओ सोशल डिस्कव्हरी प्लॅटफॉर्म आणि इंटरॅक्ट युपचे प्रमुख उत्पादन असलेल्या एफआरएनडी ने आंतरराष्ट्रीय महिला दिनानिमित्त 'सुरक्षित कन्व्हर्झेशन्स' ही मोहीम सुरू केली आहे. या मोहिमेच्या माध्यमातून या प्लॅटफॉर्मच्या महिला-प्रथम सुरक्षा डिझाईनवर प्रकाश टाकण्यात आला आहे. या मोहिमेच्या माध्यमातून डिजिटल सुरक्षिततेबद्दल जागरूकता वाढवणे आणि या प्लॅटफॉर्मवर महिलांसाठी आदरयुक्त, सुरक्षित संवादाची संस्कृती निर्माण करणे हे एफआरएनडी चे उद्दिष्ट आहे. या उपक्रमाचा एक भाग म्हणून, कंपनी सुरक्षित ऑनलाईन वर्तन, धोके ओळखणे आणि प्लॅटफॉर्मच्या सुरक्षा वैशिष्ट्यांचा

थोडक्यात पण महत्वाचे...



समितीच्या बैठकीत दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांना श्रद्धांजली

पुणे (दैनिक संध्या) : विभागीय अधिस्विकृती समितीच्या बैठकीत दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांना श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली. ज्येष्ठ पत्रकार हरिष पाटणे यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या बैठकीत दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी पत्रकार आणि माध्यम क्षेत्रासाठी केलेल्या कार्याबद्दल कृतज्ञता व्यक्त करण्यात आली. त्यांच्या कार्याची आठवण करून देत उपस्थित सदस्यांनी त्यांना भावपूर्ण श्रद्धांजली वाहिली. यावेळी समितीचे सदस्य सचिव तथा विभागीय उपसंचालक डॉ. किरण मोघे, सदस्य ज्येष्ठ पत्रकार सुनील भावे, गोरख तावरे, चंद्रशेन जाधव, पुणे जिल्हा माहिती अधिकारी युवराज पाटील, सोलापूर जिल्हा माहिती अधिकारी सुनील सोनीटक्के तसेच सातारा जिल्हा माहिती अधिकारी वर्षा पाटोळे उपस्थित होते. बैठकीच्या प्रारंभी दिवंगत उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या स्मृतीप्रित्यर्थ दोन मिनिटे मौन पाळून श्रद्धांजली अर्पण करण्यात आली.

वाहन क्रमांक आरक्षणासाठी 6 मार्चपासून फेसलेस सेवा सुरु

पुणे (दैनिक संध्या) : प्रादेशिक परिवहन कार्यालय, पुणे येथे नवीन वाहनांसाठी आकर्षक, पसंतीचा नोंदणी क्रमांक आरक्षित करण्याची फेसलेस (ऑनलाईन) सेवा 6 मार्च 2026 रोजी दुपारी 12 वाजल्यापासून सुरू होणार आहे. ही सेवा पूर्णपणे ऑनलाईन स्वरूपात कार्यान्वित असून, कार्यालयामध्ये ऑफलाईन पद्धतीने शुल्क स्वीकारले जाणार नाही. नागरिकांनी ही सेवा घररसल्या <https://fancy.parivahan.gov.in> या संकेतस्थळावरून वापर करता येईल. फेसलेस सेवा कार्यान्वित असून, अर्जदार आधार लिंक मोबाईल क्रमांकाद्वारे ओटीपी घेऊन नोंदणी प्रक्रिया पूर्ण करू शकतात. नव्याने सुरू होणाऱ्या 'एमएच12झेडजे' मालिकेतील पसंतीचे नोंदणी क्रमांक अर्जदारांना आरक्षित करता येतील. असे उप प्रादेशिक परिवहन अधिकारी, पुणे यांनी प्रसिध्दीपत्रकांन्वये कळविले आहे.

बारामती शासकीय वैद्यकीय महा विद्यालयाच्या नामांतराला सरकारची मान्यता

पुणे (दैनिक संध्या) : महाराष्ट्र सरकारने बारामती येथील सरकारी वैद्यकीय रुग्णालय आणि सरकारी आयुर्वेद महाविद्यालय आणि रुग्णालयाचे नाव बदलण्यास मान्यता दिली आहे. या संस्थाना आता दिवंगत अजित पवार यांचे नाव देण्यात येईल. एकदा निर्णय लागू झाल्यानंतर संबंधित वेबसाइट्स, अधिकृत रेकॉर्ड, रजिस्टर, सूचना फलक आणि सरकारी पत्रव्यवहारात आवश्यक त्या सुधारणा केल्या जातील. या बदलाची जबाबदारी मुंबईतील वैद्यकीय शिक्षण आणि संशोधन संचालनालयाचे आयुक्त आणि संबंधित संस्थांच्या डीनवर सोपवण्यात आली आहे. वैद्यकीय शिक्षण आणि औषध विभागाने जानेवारी २०२३ मध्ये बारामती येथे १०० आसनांचे सरकारी वैद्यकीय महाविद्यालय आणि ५०० खाटांचे रुग्णालय मंजूर केले. त्यानंतर जुलै २०२१ मध्ये १०० विद्यार्थी क्षमतेचे आयुर्वेद महाविद्यालय आणि १०० खाटांचे आयुर्वेद रुग्णालय सुरू करण्यात आले. मे २०२३ च्या सरकारी आदेशानुसार पुण्यक्षेक अहिल्यादेवी होळकर यांच्या नावावरून या वैद्यकीय महाविद्यालयाचे नाव 'पुण्यक्षेक अहिल्यादेवी होळकर शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, बारामती' असे ठेवण्यात आले. आता हे नाव 'स्व. अजित (दादा) पवार' असे बदलण्यात आले आहे. नाव बदलण्याच्या या निर्णयामुळे राजकीय आणि सामाजिक वाद निर्माण होण्याची शक्यता आहे.

'वैकुंठ यात्री' उपक्रम : शंभरहून अधिक जणांना दिला अखेरचा निरोप

पुणे (द. संध्या) :



पुणे शहराला सांस्कृतिक राजधानी म्हणून ओळखलं जातं. या सांस्कृतिक राजधानीमध्ये अनेक संस्था, संघटना आणि वैयक्तिक माध्यमातून सामाजिक काम केलं जातं. शिक्षण आणि नोकरीनिमित्त पुण्यातील अनेक तरुण-तरुणी देशाबाहेर जातात. मागील काही वर्षापासून पुण्यात हे प्रमाण वाढलं आहे. त्यामुळं एकुलता एक मुलगा-मुलगी शिक्षणसाठी/ कामासाठी बाहेर गेल्यामुळं ज्येष्ठ आई-वडिलांवर उतार वयात एकटं राहण्याची वेळ येते. आपली मुलं परदेशात गेल्यामुळं घरात एकटं राहणाऱ्या ज्येष्ठ नागरिकांना अनेक समस्यांचा सामना करावा लागतो. काहीवेळा शेजारचे लोक मदतीसाठी पुढं सरसावतात. परंतु, दरवेळी ते येतीलच असं नाही. अचानक उद्भवलेल्या समस्यांवेळी मदतीसाठी कोणीही पुढं न आल्याच्या अनेक घटना पुणे शहरात घडल्या. हीच बाब लक्षात घेत पुण्यातील केळकर काकांनी 'वैकुंठ यात्री' ही मोहीम सुरू केली. या मोहिमेच्या माध्यमातून केळकर काकांनी आतापर्यंत शंभरहून अधिक जणांना निरोप दिला आहे. अशी झाली 'वैकुंठ यात्री' मोहिमेला सुरुवात : 2023

साली नितीन केळकर आणि त्यांच्या मित्रांनी एकत्र येत 'वैकुंठ यात्री' ही मोहीम सुरू केली. या मोहिमेअंतर्गत 'वैकुंठ यात्री' संस्था अंत्यविधीसाठी लागणारं सर्व सेवा पुरवते. यामध्ये शवावाहिका, डॉक्टर, डेथ सर्टिफिकेट, पास काढणे अशी मदत केली जाते. मृत व्यक्तीच्या नातेवाईकांना संबंधित घटनेबद्दल कळवणं हे काम सुद्धा संस्थेकडून केलं जातं. अशा कामांसाठी लागणारं मनुष्यबळ संस्थेकडं उपलब्ध आहे. 'वैकुंठ यात्री' संस्था नागरिकांना 24 तास उपलब्ध आहे. ज्या ज्येष्ठ व्यक्तींची मुलं शिक्षणासाठी किंवा कामानिमित्त

घटनेतून जन्माला आली. आपल्याच सोसायटीत राहणाऱ्या एका परिचित व्यक्तीच्या निधनानंतर त्यांना अखेरचा निरोप देण्यासाठी आणि खांदा देण्यासाठी केवळ तीनच व्यक्ती उपस्थित होत्या. खांदा देण्यासाठी चौथा माणूसही उपलब्ध नव्हता, हे पाहून मनाला प्रचंड वेदना झाल्या. त्या रात्री या घटनेच्या विचारानं झोप लागली नाही. समाजात अशा अनेक व्यक्ती किंवा कुटुंबे असतील ज्यांच्याकडं अंत्यविधीसाठी पुरेसं मनुष्यबळ नाही, हे लक्षात घेऊन काहीतरी करण्याची जिद्द निर्माण झाली. ही संकल्पना मित्रांसोबर मांडली आणि त्यातूनच 'केळकर काका फाउंडेशन'च्या माध्यमातून 'वैकुंठ यात्री' हा उपक्रम सुरू झाला. ज्यांच्या घरी मनुष्यबळाचा अभाव

'वैकुंठ यात्री' मोहिमेतून कोणत्या सुविधा मिळतात?

"वैकुंठ यात्री" ही संस्था केवळ अंत्यविधीसाठी मदत करत नाही, तर त्या कठीण प्रसंगी कुटुंबाला लागणारी सर्व तंत्रिक आणि भावनिक सेवा मोफत पुरवते. रुग्णवाहियेतून मृतदेह घरी नेण्यासाठी ऑम्ब्युलन्सची व्यवस्था करणं, डेथ सर्टिफिकेट (मृत्यूचा दाखला) मिळवणं आणि ६० वर्षावरील व्यक्तीच्या अंत्यविधीसाठी आवश्यक असणाऱ्या शासकीय परवाऱ्यांची कायदेशीर पूर्तता करणं यासारखी महत्वाची कामं संस्था पार पाडते. कुटुंबातील जवळच्या आणि लांबच्या सर्व नातेवाईकांना फोन करून घटनेची कल्पना देणं, त्यांच्याशी स्पष्ट संवाद साधून सर्वांच्या संमतीने अंत्यदर्शनाची वेळ निश्चित करणे ही जबाबदारी संस्था उचलते. सर्वांचं अंत्यदर्शन झाल्यानंतर, मृत व्यक्तीला समानानं स्मरणभूमीकडे नेलं जातं," अशी माहिती नितीन केळकर यांनी दिली.

आहे किंवा काही कारणास्तव अंत्यविधीसाठी मदतीची गरज आहे, अशा ठिकाणी 'वैकुंठ यात्री'चे स्वयंसेवक आपलं हातातील काम बाजूला ठेवून धावून जातात.

मृत व्यक्तीला समानानं अखेरचा निरोप मिळावा आणि शोकाकुल कुटुंबाला आधार मिळावा," हाच या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे," अशी माहिती नितीन केळकर यांनी दिली.

वैकुंठ यात्री संस्था नेमकं काय काम करते? : 'वैकुंठ यात्री' ही संस्था अंत्यविधीसाठी लागणारी सर्व सेवा पुरवते. म्हणजे नेमके काय करते? तर रुग्णवाहिकेमधून हॉस्पिटला नेणं, डेथ सर्टिफिकेट मिळवणं, साठ वर्षावरील मृत व्यक्तीच्या अंत्यविधीसाठी परवाना मिळवणं इत्याही कागदपत्रांची पूर्तता करणे. तसंच त्यांच्या सर्व नातेवाईक मंडळींना फोन करून कळवणे, त्यांना स्पष्ट शब्दात कल्पना देणे आणि सर्वानुमते एके वेळ ठरवून सर्वांचे अंत्यदर्शन झाल्यानंतर 'वैकुंठ स्मशानभूमिकडे मृतदेह घेऊन जाणे. ज्या व्यक्तीकडे, कुटुंबाकडे मनुष्यबळ नाही, घरातील लोक-मुलंबाळं परदेशात आहेत किंवा बाहेरगावी आहेत किंवा ज्या कुटुंबाच्या जनसंपर्क कमी आहे तसंच वयोवृद्ध आहेत, एकटे आहेत, हतबल आहेत अशा सर्व स्त्री पुरुषांसाठी उपयुक्त अशी सेवा असून ते 'वैकुंठ यात्री' मध्ये आगावू आपली नोंदणी करून स्वतःला सुरक्षित करू शकतात. आपली ही सेवा 24 तास वर्षाचे 365 दिवस सुरू असते. मागच्या चार वर्षात साधारण 115 व्यक्तींना या उपक्रमांतर्गत सेवा देण्याचा प्रयत्न केला आहे. हे सर्व पूर्णपणे मोफत आहे. ही सेवा देत असताना अनेक चांगले वाईट असे दोन्ही प्रकारचे अनुभव आम्हाला पाहायला मिळाले पण आम्ही समाजाची सेवा करायचं ठरवलं आणि त्यानुसार आम्ही काम करतो असं नितीन केळकर यांनी सांगितलं.

ज्येष्ठांसाठी जी. पी. सहस्त्रबुद्धे चषक कॅरम स्पर्धा; प्रथम आठ विजेत्यांना रोख बक्षिसे

पुणे (द. संध्या) :



पटवर्धनबाग येथील एरंडवणे ज्येष्ठ नागरिक संघातर्फे पुणे शहरातील ६० वर्षावरील महिला व पुरुष ज्येष्ठ नागरिकांसाठी जी. पी. सहस्त्रबुद्धे चषक कॅरम स्पर्धा आयोजित करण्यात आली आहे. ही स्पर्धा १२, १३ व १४ मार्च रोजी संस्थेच्या हॉलमध्ये होणार आहे. स्पर्धेचे उद्घाटन १२ मार्च रोजी सकाळी ९.४५ वाजता होणार असून स्पर्धा बाद पद्धतीने खेळविण्यात येणार आहे. या स्पर्धेतील पहिल्या आठ विजेत्यांना रोख पारितोषिके देण्यात येणार आहेत. प्रथम पारितोषिके ५,००० रुपये, द्वितीय ४,००० रुपये, तृतीय ३,००० रुपये, चतुर्थ २,००० रुपये, तर पाचव्या ते आठव्या क्रमांकापर्यंत प्रत्येकी १,००० रुपये येथी पारितोषिके ठेवण्यात आली आहेत. स्पर्धेत सहभागी होऊ इच्छिणाऱ्या ज्येष्ठांनी ८ मार्चपर्यंत पंकज कुलकर्णी (९०११०७२९५०) किंवा शिरीष

जोशी (९८२२८४३१०६) यांच्याशी संपर्क साधावा, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे. स्पर्धेच्या यशस्वी आयोजनासाठी स्पर्धा प्रमुख सुनील शेजवलकर, प्रमुख पंच सुनील वाघ आणि राजकुमार ठाकूर हे काम पाहणार असून त्यांना पंकज कुलकर्णी व शिरीष जोशी सहकार्य करणार आहेत. शहरातील ज्येष्ठ नागरिकांनी या कॅरम स्पर्धेत मोठ्या संख्येने सहभागी होऊन आनंद घ्यावा, असे आवाहन माजी अध्यक्ष अजित गोखले, संध्याच्या अध्यक्ष डॉ. अलकनंदा भानू, कार्याध्यक्ष विजय इटक्वार, कोषाध्यक्ष जयंत मुळ्ये, कार्यवाह प्राजक्ता मोघे आणि सहकार्यवाह स्मिता देशपांडे यांनी केले आहे.

पुण्यात रेडी रेकनर दरामध्ये प्रस्तावित १०% वाढ तात्काळ रद्द करावी

पुणे (द. संध्या) :



आर्थिक वर्ष 2026-27 साठी पुण्यात राज्याच्या नोंदणी व मुद्रांक शुल्क विभागाकडून रेडी रेकनर दरामध्ये 10 टक्के वाढ करण्याचा प्रस्ताव मांडण्यात आल्याची माहिती समोर आली आहे. या प्रस्तावाला अग्रवाल मारवाडी चेंबर ऑफ कॉमर्स, इंडस्ट्रीज अँड एज्युकेशन (AMCCIE) कडून तीव्र आणि ठाम विरोध करण्यात आला आहे. AMCCIE चे राष्ट्रीय अध्यक्ष राजेश अग्रवाल यांनी सांगितले की, सध्या जमीन, सिमेंट, रटील, मजुरी तसेच इतर बांधकाम साहित्याच्या किमतींमध्ये मोठ्या प्रमाणात वाढ झाली आहे. त्यामुळे घरच्या किंमती आधीच मोठ्या प्रमाणात वाढल्या असून सर्वसामान्य नागरिक, मध्यमवर्गीय कुटुंबे आणि तरुणांसाठी स्वतःचे घर खरेदी करणे अत्यंत कठीण झाले आहे. अशा परिस्थितीत पुण्यात

सरकारने उद्योग, रिअल इस्टेट क्षेत्र आणि सर्वसामान्य नागरिक यांच्या हिताचा समतोल साधत जनहिताचा व विकासाभिमुख निर्णय घ्यावा, अशी अपेक्षा व्यक्त करण्यात आली आहे. - राजेश अग्रवाल राष्ट्रीय अध्यक्ष अग्रवाल मारवाडी चेंबर ऑफ कॉमर्स, इंडस्ट्रीज अँड एज्युकेशन (AMCCIE) 96739 88770

या क्षेत्रातून लाखो लोकांना प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्षरित्या रोजगार मिळतो. मात्र रेडी रेकनर दरामध्ये वारंवार वाढ केल्यामुळे मालमत्ता व्यवहारांवर नकारात्मक परिणाम होतो, गुंतवणूक कमी होते आणि बाजारपेठेतील गती मंदावते. या पार्श्वभूमीवर AMCCIE च्या वतीने महाराष्ट्र शासनाकडे खालील प्रमुख मागण्या करण्यात आल्या आहेत :
● पुण्यात रेडी रेकनर दरामध्ये प्रस्तावित 10 टक्के वाढ तात्काळ रद्द करण्यात यावी.
● सध्याचे रेडी रेकनर दर किमान पुढील पाच वर्षांसाठी स्थिर ठेवावेत.
● सर्वसामान्य नागरिकांना परवडणारी घरे उपलब्ध व्हावीत यासाठी शासनाने लोकाभिमुख निर्णय घ्यावेत. तसेच रिअल इस्टेट क्षेत्रातील प्रमुख संस्था जसे की CREDAI, NAREDCO तसेच इतर बिल्डर्स व उद्योग संघटनांनीही या प्रस्तावित वाढीला एकत्रितपणे ठाम विरोध करावा आणि सर्वसामान्य घरखरेदीदारांच्या हितासाठी एकसंघ भूमिका घ्यावी, असे आवाहन AMCCIE कडून करण्यात आले आहे. याशिवाय सर्व पक्षांचे आमदार, मंत्रिमंडळातील मंत्री तसेच माननीय मुख्यमंत्री यांनी या प्रस्तावाचा गांभीर्याने विचार करून जनहिताचा निर्णय घ्यावा, अशी मागणीही करण्यात आली आहे.

'मोगरा फुलला' उत्सव मॉरिशस येथे यशस्वीरीत्या संपन्न

पुणे (द. संध्या) :



संतसाहित्यावरील 'मोगरा फुलला' हाभय सांस्कृतिक सोहळा समुद्राच्या कुशीत वसलेल्या मॉरिशस येथे १ मार्च २०२६ रोजी सर्ज कॅन्स्टंटीन थिएटर येथे उत्साहात संपन्न झाला. संत ज्ञानेश्वर महाराज यांच्या ७५० व्या जन्मोत्सवानिमित्त आणि मराठी भाषेला अभिजात भाषेचा दर्जा मिळाल्याच्या सुवर्णक्षणाच्या निमित्ताने हा विशेष उपक्रम स्वान रिसर्च अँड सोशल स्टडी फाऊंडेशनतर्फे आयोजित करण्यात आला होता.

या सोहळ्यामुळे जगभरातील मराठी रसिक एका सांस्कृतिक धाग्यात गुंफले गेले. गेल्या सुमारे २०० वर्षांपासून मॉरिशसमध्ये मराठी संस्कृती जपली जात

व्याख्याते गणेश शिंदे आणि प्रसिद्ध गायिका सिन्धिता धापटे-शिंदे यांनी संतसाहित्यावर आधारित व्याख्यान आणि संगीतमय सादरीकरण सादर केले. तसेच शुभांगी शिंदे यांनी 'मी महाराष्ट्र बोलतोय' हे प्रभावी स्वागत सादर केले. मराठी भाषेशी जोडणाऱ्या विविध उपक्रमांचा समृद्ध अनुभव रसिक प्रेक्षकांना मिळाला. महाराष्ट्र आणि मॉरिशसमधील मराठी रसिकांनी उत्कृष्ट सहभाग नोंदवत कार्यक्रमाला भरभरून प्रतिसाद दिला. या कार्यक्रमाला मॉरिशसचे कला आणि संस्कृती मंत्री महेंद्र गोंदिया, मॉरिशस मराठी क्लबवरल

'मोगरा फुलला' हा सोहळा केवळ सांस्कृतिक कार्यक्रम ठरला नाही, तर जागतिक पातळीवर मराठी अस्मिता, संत परंपरा आणि भाषिक अभिमान यांचे प्रभावी दर्शन घडवणारा ऐतिहासिक कण ठरला. परंपरा आणि आधुनिकतेचा संगम साधत मराठी संस्कृतीचे जागतिक बंध अधिक दृढ करण्याचा संदेश या कार्यक्रमातून देण्यात आला. मराठी संस्कृतीची सुवासिक परंपरा सीमारेषा ओलांडून जगभर फुलत राहो, अशी भावना या कार्यक्रमातून व्यक्त करण्यात आली.

सेंटर ट्रस्टचे अध्यक्ष धनीराव भवाजी, मॉरिशस मराठी मंडळी फेडरेशनचे अध्यक्ष बलराज नारू, मॉरिशस मराठी स्पीकिंग युनियनचे अध्यक्ष मालचंद्र गोविंद, स्वान फाऊंडेशनचे सचिव विकास टाकळीकर आणि सचिव श्री. प्रसादराजे भोपळे उपस्थित होते. यावेळी स्वान रिसर्च अँड सोशल स्टडी फाऊंडेशनचे अध्यक्ष

नव्या अर्थनीतीमुळेच देशाची अर्थव्यवस्था भक्कम : उद्योजक राम भोगले

पुणे (द. संध्या) :

प्रभात शाखा आणि विद्या विकास विद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित केलेल्या 'शिक्षण महर्षी लक्ष्मीकांत जांभोरकर स्मृती व्याख्यानमाले'त ते बोलत होते.राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाचे पदावतीनगर संघचालक अविनाश त्यात समावेश असतो.गेल्या दहा वर्षात पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनी या सर्व क्षेत्रात अमुलाग्र बदल केले आणि अर्थनीतीला नवे आयाम जोडले. त्यामुळेच भारताची अर्थनीती 'थोडी आगळी, पण जगावेगळी' ठरली'असे प्रतिपादन प्रसिध्द उद्योजक राम भोगले यांनी रविवारी येथे बोलतांना केले. राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाची सहकारण येथील अरुणेश्वर



झेप घेता आली असे ते म्हणाले. मोदी राजवटीपूर्वी आणि विशेषतः स्वातंत्र्यानंतर अर्थव्यवस्थेला चालना देण्यासाठी मागणी वाढवण्यावर सरकारचा भर होता.यामुळे मागणी वाढली,पण देशांतर्गत

उत्पादन कमी असल्याने त्याचा फायदा चीन,अमेरिका या देशांनी घेतला.पंतप्रधान मोदींनी मात्र उत्पादनवाढीवर भर दिला. 'उत्पादन वाढवा व आपल्या वस्तू परदेशात विक' हे त्यांचे सूत्र आहे. त्यांनी

अनेक उद्योग खासगी क्षेत्रांसाठी खुले केले. त्यामुळे संरक्षण क्षेत्रातील उत्पादनेही भारत फोर्ज सारख्या कारखान्यात व्हायला लागली. मोबाईलच्या क्षेत्रात भारत जगात अग्रेसर ठरला. सरकारच्या गोदामात साठलेले धान्य पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांनी गरीब जनतेला मोफत दिले पण त्याचेवेळी शेतकऱ्यांचे धान्य मोठ्या प्रमाणावर खरेदी करून शेतीविकासालाही वाव दिला. कर्ज धोरणात सुधारणा करून बँका बळकट केल्या आणि 'मेक इन इंडिया' सारख्या योजना राबवून उद्योगांसाठी नवी क्षितीजे खुली केली. या नव्या अर्थनीतीमुळे करोनाच्या संकटानंतर जगातल्या अनेक राष्ट्रांची आर्थिक स्थिती

डबघाईला आलेली असतांना भारतीय अर्थव्यवस्था मात्र प्रगतीकडे झेप घेत आहे" असे राम भोगले म्हणाले. प्रारंभी डॉ शरद कुंटे यांनी प्रस्ताविकात राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघाची शताब्दी वर्षातील भूमिका मांडली.सुधीर मोघे यांनी वक्त्यांचा परिचय करून दिला. भूषण करमरकर यांनी सूत्रसंचालन केले. यावेळी यजुर्वेद कंठस्थ घनपारायण पूर्ण केल्याबद्दल सहकारनगरमधील वेदमूर्ती ऋतूश मंगेश यादव यांचा उद्योजक राम भोगले यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला. कार्यक्रमाचे वेगळेपण म्हणजे आर्थिक विषयाला अनुसरून सुरुवातीला श्रीसुक्ताचे गायन करण्यात आले.

थोडक्यात पण महत्वाचे...



ऊसतोड कामगारांसाठी सर्वसमावेशक कायदा आवश्यक : उपसभापती डॉ. नीलम गोहे

मुंबई (दैनिक संख्या) : राज्यातील ऊसतोड कामगारांच्या आरोग्य, आर्थिक आणि सामाजिक स्थितीत सुधारणा घडवून त्यांच्या कल्याणार्थ सर्वसमावेशक कायदा तयार करणे आवश्यक असल्याचे मत उपसभापती डॉ. नीलम गोहे यांनी व्यक्त केले. तसेच कामगारांना आवश्यक साहित्य वेळेत उपलब्ध व्हावे यासाठी डीबीटी प्रणालीद्वारे तात्काळ मदत देण्याचे निर्देश त्यांनी दिले. ऊसतोड कामगारांच्या कल्याणासाठी करण्यात येणाऱ्या उपाययोजना व देण्यात येणाऱ्या सुविधांचा आढावा घेण्यासाठी डॉ. गोहे यांच्या अध्यक्षतेखाली बैठक आयोजित करण्यात आली होती. बैठकीस सहकार विभागाचे प्रधान सचिव प्रवीण दराडे, साखर आयुक्त संजय कोल्हे, डॉ. आशिष भारती उपसंचालक कुटुंब कल्याण, पुणे यांच्यासह संबंधित अधिकारी उपस्थित होते. तसेच गोपीनाथ मुंडे ऊसतोड कामगार महासंघाचे महाव्यवस्थापक भारत केंद्रे ऑनलाइन उपस्थित होते. डॉ. गोहे सांगितले की, ऊसतोड कामगारांच्या विविध समस्यांचा सखोल विचार करून त्यांच्या जीवनमानात सुधारणा घडवण्यासाठी सर्वसमावेशक कायदा तयार करून त्याची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यात यावी. कामगारांना गमबूट, इलेक्ट्रिक कोयता, ग्लोव्हज, तसेच महिला कामगारांसाठी सॅनिटरी नॅपकिन यांसारख्या आवश्यक साहित्याची उपलब्धता वेळेत व्हावी यासाठी डीबीटीद्वारे आर्थिक मदत देणे अधिक सुलभ ठरेल, असेही त्यांनी नमूद केले. ऊसतोड कामगारांसाठी उपलब्ध असलेल्या फिरत्या स्वच्छतागृहांची संख्या वाढविण्याची गरज त्यांनी व्यक्त केली. कामाच्या ठिकाणी आठवड्यातून एकदा फिरता दवाखाना उपलब्ध करून देण्याबरोबरच महिला कामगारांसाठी स्त्रीरोग तज्ञाची सेवा उपलब्ध करून द्यावी, असे निर्देश त्यांनी दिले. तसेच महिला ऊसतोड कामगारांना प्रसूती रजा व मातृत्व योजनांचा लाभ देण्याबाबत सकारात्मक विचार करून त्याची प्रभावी अंमलबजावणी करण्यासाठी संबंधित यंत्रणांनी पापुरावा करावा असेही त्यांनी सांगितले.

मायक्रोलॉरिजियल शस्त्रक्रियेद्वारे व्होकल कॉर्ड पॉलिपचे यशस्वी उपचार

पुणे (दैनिक संख्या) : आवाजात बदल आणि दीर्घकाळ घोगरा आवाज (Hoarseness) या तक्रारीमुळे त्रस्त असलेल्या ३४ वर्षीय पुरुष रुग्णावर भीसरी येथील Medico Hospital येथे यशस्वीपणे अत्याधुनिक मायक्रोलॉरिजियल शस्त्रक्रिया करण्यात आली. या शस्त्रक्रियेमुळे रुग्णाच्या आवाजाच्या गुणवत्तेत लक्षणीय सुधारणा झाली असून रुग्णाला स्थिर प्रकृतीत घरी सोडण्यात आले. रुग्णाला काही काळापासून आवाजात बदल आणि घोगरा आवाजाची समस्या जाणवत होती. त्यामुळे दैनंदिन संवादा साधनांना अडचणी येत होत्या. तपासणीदरम्यान श्वास घेण्यास त्रास किंवा इतर गंभीर लक्षणे आढळली नाहीत. पुढील लॉरिजोस्कोपी तपासणीत डाव्या व्होकल कॉर्डच्या पुढील एक-तृतीयांश भागावर गाठ असल्याचे आढळले. ही गाठ व्होकल कॉर्ड पॉलिप असल्याचा संशय व्यक्त करण्यात आला. रुग्णाच्या सर्व आवश्यक तपासण्या पूर्ण करून आणि वैद्यकीयदृष्ट्या शस्त्रक्रियेसाठी आवश्यक फिटनेस मिळाल्यानंतर शस्त्रक्रिया करण्याचा निर्णय घेण्यात आला. जनरल अनेस्थेशियाखाली डायरेक्ट लॉरिजोस्कोपी करण्यात आली. या प्रक्रियेद्वारे घशातील लॉरिजोस्कोपी अचूक निरीक्षण करून डाव्या व्होकल कॉर्डच्या पुढील भागावरील पॉलिप ओळखण्यात आला. विशेष मायक्रोलॉरिजियल उपकरणांच्या साहाय्याने ही गाठ अत्यंत काळजीपूर्वक काढण्यात आली. या प्रक्रियेदरम्यान व्होकल कॉर्डची नैसर्गिक रचना आणि आसपासची ऊतक संरक्षित ठेवण्यात आली. शस्त्रक्रिया कोणत्याही गुंतागुंतीशिवाय यशस्वीपणे पूर्ण झाली.

धारावीतील 436 झोपडपट्टीधारकांचे देवदार येथे पुनर्वसन

मुंबई (दैनिक संख्या) : धारावी येथे १९९९ साली लागलेल्या भीषण आगीत बाधित झालेल्या 'राजीव गांधी एस.आर.ए. सहकारी गृहनिर्माण संस्थे'तील ४३६ पात्र झोपडपट्टीधारकांच्या पुनर्वसनाचा मार्ग मोकळा झाला आहे. त्यांच्या पुनर्वसनासाठी देवदार येथील सध्दे क्रमांक १३ मधील सुमारे ११ हजार ६५९ चौरस मीटर शासकीय जमीन झोपडपट्टी पुनर्वसन प्राधिकरणाच्या (एसआरए) देण्यास गुरुवारी मंत्रिमंडळाने मान्यता दिली आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली झालेल्या मंत्रिमंडळ बैठकीत हा महत्त्वाचा निर्णय घेण्यात आला. महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांच्या पुढाकारातून हा प्रस्ताव मंजूर करण्यात आल्याने धारावीतील आग्रस्त कुटुंबांच्या पुनर्वसन प्रक्रियेला गती मिळणार आहे. धारावी परिसरात १९९९ साली लागलेल्या आगीत अनेक झोपड्या जळून खाक झाल्या होत्या. या घटनेत बाधित झालेल्या नागरिकांच्या पुनर्वसनासाठी 'राजीव गांधी एस.आर.ए. सहकारी गृहनिर्माण संस्था' स्थापन करण्यात आली होती. मात्र पुनर्वसनासाठी आवश्यक जमीन उपलब्ध नसल्याने हा प्रश्न दीर्घकाळ प्रलंबित राहिला होता. आता देवदार येथील सध्दे क्रमांक १३ मधील शासकीय जमीन एसआरएकडे वर्ग करण्याचा निर्णय मंत्रिमंडळाने घेतल्यामुळे या ४३६ पात्र झोपडपट्टीधारकांच्या घरांच्या पुनर्वसन प्रकल्पाला गती मिळणार आहे. या निर्णयामुळे अनेक वर्षांपासून प्रलंबित असलेला पुनर्वसनाचा प्रश्न मार्ग लागणार आहे. राज्य सरकारच्या या निर्णयामुळे आग्रस्त कुटुंबांना सुरक्षित आणि कायमस्वरूपी निवारा उपलब्ध करून देण्याच्या प्रक्रियेला आता वेग मिळणार असून धारावी परिसरातील पुनर्वसनाच्या प्रयत्नांना महत्त्वपूर्ण चालना मिळेल, अशी प्रतिक्रिया महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी व्यक्त केली.

झी टीव्ही कलाकार सांगत आहेत त्यांच्या खास होळी परंपरा!

नवी दिल्ली (द. संख्या) :



रंगांचा सण जवळ येताच वातावरणात एक हलकीशी जादू पसरते. हा काळ केवळ चमकदार रंगांचा नसून, मनाला नवीन ऊर्जा देणारा आणि शांत चिंतन घडवणारा असतो. होळी म्हणजे प्रत्येक रंगाच्या आनंदी उधळणीतून ऊब, प्रकाश आणि सकारात्मकतेला मिठी मारण्याचा उत्सव. झी टीव्हीचे अभिषेक शर्मा, सयंतानी घोष, जयती भाटिया आणि शगुन पांडे यांच्यासाठी होळी हा केवळ गुलाल उधळण्याचा किंवा सणाच्या गजबजाटात रमण्याचा दिवस नाही, तर त्यांच्या मनात कायम जपल्या

गेलेल्या आठवणी, नात्यांचे घट्ट बंध आणि वर्षानुवर्षे चालत आलेल्या परंपरांनी विणलेला एक सुंदर अनुभव आहे. रंग फिके झाले तरी या आठवणी त्यांच्या मनात ताज्याच आहेत. प्रत्येक कलाकाराकडे

बालपणातील उत्सुकता, कुटुंबातील सणांच्या रीती, मनाला समृद्ध करणारे अनुभव आणि आपल्या जवळच्या लोकांसोबत घालवलेले अविस्मरणीय क्षण अशा त्यांच्या वेगळ्या कथा आहेत. त्यांच्या या अनुभवांतून ते 2026 मधील होळीचा अर्थ सांगतात आणि तो म्हणजे आनंद, प्रेम, माफी आणि नवीन सुरुवातीचे सुंदर वचन देणारा एक जीवंत उत्सव!

झी टीव्हीच्या 'वसुधा' मालिकेत देवची भूमिका साकारणारा अभिषेक शर्मा म्हणाला, "शाळेतून रंगांनी माखून घरी येणे, मित्रांसोबत पाण्याचे फुगे भरणे आणि घरी बसलेल्या गरमागरम गुजिया

खाणे अशा होळीच्या खूप गोड आठवणी माझ्या मनात मी जपल्या आहेत. आता आपण मोठे झालो आहोत म्हणून ती मजा थोडी बदलली आहे, पण कुटुंबासोबत होळी साजरी करण्याचा आनंद प्रकाश झा यांच्या प्रमुख भूमिका आहेत. जिओ स्टुडिओजसाठी ज्योती देशपांडे आणि पीजेपी फिल्मस प्रॉडक्शनच्या बॅनरखाली दिशा झा निर्मित 'संकल्प' या कलाकृतीचा प्रीमियर 11 मार्च

आणि समर्पण या तीन शक्तींनी आकार घेतलेल्या जगात लक्षवेधी एमएक्स प्लेयरने आज आपल्या आगामी सामाजिक-राजकीय थ्रिलर 'संकल्प'चा दमदार ट्रेलर लॉन्च केला. या निमित्ताने सुप्रसिद्ध अभिनेते नाना पाटेकर यांचे बहुप्रतिक्षित स्ट्रिमिंग पदार्पण झाले. प्राचीन चाणक्य-चंद्रगुप्ताच्या इतिहासापासून प्रेरित, ही मालिका आधुनिक भारताच्या राजकीय धोरणाची नव्याने कल्पना करते. जिथे फक्त काळ बदल दिसून येईल, या ट्रेलरमध्ये संस्कार, सत्ता

तसेच वर्चस्व प्रस्थापित करणे यांच्यातील धूसर रेषा उघड करून, मार्गदर्शक आणि शिष्य यांच्यातील आवेशपूर्ण संघर्षसह ट्रेलर स्थिरपणे तयार होतो. त्यातून निर्माण होणारा संघर्ष, विद्यार्थी हा गुरूच्या विरोधात उठतो की नाही हे दर्शविण्याकरिता प्रेक्षकांच्या उल्लेख वाढवतो. ज्येष्ठ अभिनेते नाना पाटेकर म्हणाले, "मात साबची भूमिका साकारणे हे माझ्यासाठी खूप मोठे शिक्षण घेण्यासारखे आहे. यामुळे मला एक नवीन आयना शोधण्याची प्रेरणा मिळाली. शांतता, संघर्ष आणि परिणामांनी भरलेले हे पात्र आहे. प्रकाश झा यांच्यासोबत पुन्हा काम करणे नेहमीच खास असते. कारण ते अशा कथा घेऊन येतात ज्या सर्वकाही स्पष्ट करत नाहीत. पण त्या जगाचं प्रतिनिधित्व करतात आणि ते तुमच्याबरोबर राहतात. अखेरीस, हा प्रोजेक्ट माझ्यासाठी अधिक खास ठरतो कारण मी अॅमेझॉन

आयुष्याच्या कथेत एक वेगळा अर्थ असतो. तर चला, आपले दिवस प्रेमाने, दयाळूपणे आणि रंगीबेरंगी आनंदाने सजवूया." झी टीव्हीच्या 'जगद्धानी' मालिकेत मायाची भूमिका करणारी सयंतानी घोष म्हणाली, "माझ्या बालपणातील होळीच्या खूप सुंदर आठवणी आहेत. शाळेमध्ये असताना आम्ही दिवसभर रंग खेळायचो आणि होळी संपल्यानंतरही चेहऱ्यावर रंग किती वेळ दिसतो याची स्पर्धा करायचो. इतका रंग खेळायचो की ओळखुही येऊ नये! पूर्वी हर्बल रंग, साईड-इफेक्ट्स याची चिंता नसायची

सिंगापूरमध्ये 'डिस्नी अॅडव्हेंचर'चे भव्य आगमन

पुणे (द. संख्या) :

१० मार्चपासून पहिला प्रवास

डिस्नी क्रूझ लाइनच्या नवीन होमपोर्ट असलेल्या सिंगापूरमध्ये 'डिस्नी अॅडव्हेंचर' या बहुप्रतीक्षित क्रूझ जहाजाचे भव्य आगमन झाले आहे. मरीना बे क्रूझ सेंटर सिंगापूर येथे जहाज पोहोचताच पाण्याचे फवारे उडवून (वॉटर सॅल्यूट) त्याचे जलपिचत स्वागत करण्यात आले. हे आलिशान जहाज १० मार्च २०२६ रोजी सिंगापूरहून आपल्या पहिल्या प्रवासाला सुरुवात करणार आहे. या जहाजावर कुटुंबांसह सर्व वयोगटातील पर्यटकांसाठी ३ आणि ४ रात्रींच्या समुद्री सहलींचे आयोजन करण्यात येणार आहे. डिस्नी, पिक्सर आणि मार्व्हलच्या १०० वर्षांहून अधिक कालावधीतील लोकप्रिय कथांवर आधारित जागतिक दर्जाचे मनोरंजन, स्वादिष्ट भोजन आणि आकर्षक निवासव्यवस्था प्रदानकाना अनुभवात येणार आहे. डिस्नी सिग्नेचर एक्सपीरियन्सेसचे अध्यक्ष जो शॉट म्हणाले, "सिंगापूरमध्ये 'डिस्नी अॅडव्हेंचर'चे आगमन हे आमच्या जागतिक विस्तारातील महत्त्वाचे पाऊल आहे. आशियामध्ये

पहिल्यांदाच डिस्नी क्रूझिंगची ओळख करून देताना आम्हाला आनंद होत आहे. आमचे हे नवीन जहाज सर्जनशीलता आणि कथाकथनाची खास शैली नव्या गंतवस्थानांपर्यंत घेऊन जाणार आहे." डिस्नी क्रूझ लाइनने २०३१ पर्यंत १३ जहाजांचा ताफा उभारण्याचे उद्दिष्ट ठेवले आहे. यापूर्वी डिस्नी ट्रेझर आणि डिस्नी डेस्टिनी या जहाजांच्या पदार्पणानंतर कंपनी या विस्ताराकडे वेगाने वाटचाल करत आहे. १६० हून अधिक शहरांशी थेट विमानसेवा आणि मरीना बे क्रूझ सेंटरसारख्या आधुनिक सुविधांमुळे सिंगापूर आशिया-पॅसिफिकमधील महत्त्वाचे क्रूझ केंद्र म्हणून उदयास आले आहे. २०२५ मध्ये सिंगापूरमध्ये ३७५ जहाजांच्या आगमनातून २० लाखांहून अधिक प्रवाशांची नोंद झाली होती. 'डिस्नी अॅडव्हेंचर'चा पाच वर्षांच्या होमपोर्टिंग करारामुळे पर्यटन आणि सागरी क्षेत्रात मोठी आर्थिक उलाढाल होण्याची अपेक्षा आहे. या जहाजावर पर्यटकांना आंतरराष्ट्रीय खाद्यपदार्थांसह आशियातील प्रसिद्ध पदार्थ, बबल टीसारखी पेये यांचा आस्वाद घेता येणार आहे.

राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेडचा मेगा आयपीओ ९ मार्चपासून खुला

मुंबई (द. संख्या) :



स्टेनलेस स्टील उत्पादन क्षेत्रात तीन दशकांहून अधिक अनुभव असलेल्या राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेड या कंपनीने सुमारे २५४.९८ कोटी रुपयांचा प्रारंभिक सार्वजनिक प्रस्ताव (आयपीओ) जाहीर केला आहे. हा आयपीओ ९ मार्च २०२६ रोजी गुंतवणुकीसाठी खुला होणार असून ११ मार्च २०२६ रोजी बंद होईल. कंपनीने प्रति शेअर ११६ ते १२२ रुपये असा किंमत पट्टा निश्चित केला आहे. गुंतवणूकदारांना किमान ११० शेअर्स आणि त्याच्या पटीत अर्ज करता येणार असून किरकोळ गुंतवणूकदारांसाठी किमान गुंतवणूक १३,४२० रुपये असेल. शेअर्सचे वाटप १२ मार्च रोजी होण्याची अपेक्षा असून १६ मार्च २०२६ रोजी हे शेअर्स बीएसई आणि एनएसईवर सूचीकृत होण्याची शक्यता आहे. या आयपीओसाठी निर्भय कॅपिटल सर्व्हिसेस प्रा. लि. हे बुक रनिंग लीड मॅनेजर म्हणून काम पाहणार असून केफिन टेक्नॉलॉजी लिमिटेड रजिस्ट्रार आहे.

एकूण इश्यूपैकी १७८.७३ कोटी रुपये फ्रेश इश्यूद्वारे उभारले जाणार आहेत, तर ७६.२५ कोटी रुपये ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) अंतर्गत प्रमोटर्सकडून विकले जाणार आहेत. उभारलेल्या निधीचा वापर कंपनी पुढील उद्दिष्टांसाठी करणार आहे:

- नवीन उत्पादन युनिट : स्टेनलेस स्टील सीमलेस पॉलिपसाठी नवीन प्रकल्प उभारण्यासाठी सुमारे १८.५७ कोटी रुपये गुंतवणूक.
- कर्ज परतफेड : कंपनीच्या ९८ कोटी रुपयांपर्यंतच्या सुरक्षित कर्जाची अंशतः किंवा पूर्णपणे परतफेड.

आणि उत्पादन क्षमता १९९१ मध्ये स्थापन झालेली राजपुताना स्टेनलेस लिमिटेड ही

स्टेनलेस स्टीलच्या लांब आणि सपाट उत्पादनांमध्ये आघाडीची कंपनी आहे. गुजरातमधील कलोल येथे सुमारे ३५,९९६ चौरस मीटर परिसरात तिचे आधुनिक उत्पादन युनिट असून इंडवशन कॅन्स, एओडी, सीसीएम आणि रोलिंग मिल यांसारख्या अत्याधुनिक सुविधा उपलब्ध आहेत. कंपनीच्या उत्पादनांमध्ये बिलेट्स, फोर्जिंग इनगॉट्स, रोलड ब्लॅक बार, रफ्लॅट ब्राइट बार, फ्लॅट्स, कॉइलिंग यांसह विविध उत्पादने समाविष्ट आहेत. ही उत्पादने ८० हून अधिक स्टेनलेस स्टील ग्रेडमध्ये उपलब्ध असून सीमलेस पॉलिप, फोर्जिंग, अभियांत्रिकी, कास्टिंग, फास्टनर्स, पंप, शाफ्ट आणि ऑटोमोटिव्ह उद्योगांमध्ये वापरली जातात. जागतिक बाजारपेठेत उपस्थिती

भारतीय बाजारपेठेबरोबरच कंपनी अमेरिका, यूएई, तुर्की, कुवैत आणि पोलंड यांसारख्या देशांमध्येही निर्यात करते. एरोस्पेस, संरक्षण, ऑटोमोटिव्ह, विमानचालन आणि तेल-वायू उद्योगांमध्ये तिच्या उत्पादनांचा मोठ्या प्रमाणावर वापर केला जातो. सप्टेंबर २०२५ पर्यंत कंपनीकडे ४०० हून अधिक कुशल कर्मचारी कार्यरत आहेत. मजबूत आर्थिक कामगिरी कंपनीने गेल्या काही वर्षात सातत्याने चांगली आर्थिक कामगिरी केली आहे.

- एकूण महसूल : आर्थिक वर्ष २०२५ मध्ये ९३७.४९ कोटी रुपये
- निव्वळ नफा (PAT) : मार्च २०२५ अखेर ३९.८५ कोटी रुपये, तर सप्टेंबर २०२५ पर्यंतच्या सहा महिन्यांत २४.४१ कोटी रुपये

निव्वळ संपत्ती : सप्टेंबर २०२५ पर्यंत १७६.६५ कोटी रुपये या आयपीओद्वारे मिळणाऱ्या निधीच्या जोरावर कंपनी उत्पादन क्षमता वाढवून देशांतर्गत आणि आंतरराष्ट्रीय बाजारपेठेत आपली उपस्थिती अधिक मजबूत करण्याच्या तयारीत आहे.

अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरद्वारे 'संकल्प'चा ट्रेलर प्रसिद्ध; सामाजिक-राजकीय थ्रिलरमध्ये नाना पाटेकर झळकणार

मुंबई (द. संख्या) :



जिओ स्टुडिओचे सादरीकरण आणि ए पीजेपी फिल्मस निर्मित, संकल्प अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरवर दिनांक 11 मार्चपासून मोफत स्ट्रीम होणार

आणि समर्पण या तीन शक्तींनी आकार घेतलेल्या जगात लक्षवेधी एमएक्स प्लेयरने आज आपल्या आगामी सामाजिक-राजकीय थ्रिलर 'संकल्प'चा दमदार ट्रेलर लॉन्च केला. या निमित्ताने सुप्रसिद्ध अभिनेते नाना पाटेकर यांचे बहुप्रतिक्षित स्ट्रिमिंग पदार्पण झाले. प्राचीन चाणक्य-चंद्रगुप्ताच्या इतिहासापासून प्रेरित, ही मालिका आधुनिक भारताच्या राजकीय धोरणाची नव्याने कल्पना करते. जिथे फक्त काळ बदल दिसून येईल, या ट्रेलरमध्ये संस्कार, सत्ता

तसेच वर्चस्व प्रस्थापित करणे यांच्यातील धूसर रेषा उघड करून, मार्गदर्शक आणि शिष्य यांच्यातील आवेशपूर्ण संघर्षसह ट्रेलर स्थिरपणे तयार होतो. त्यातून निर्माण होणारा संघर्ष, विद्यार्थी हा गुरूच्या विरोधात उठतो की नाही हे दर्शविण्याकरिता प्रेक्षकांच्या उल्लेख वाढवतो. ज्येष्ठ अभिनेते नाना पाटेकर म्हणाले, "मात साबची भूमिका साकारणे हे माझ्यासाठी खूप मोठे शिक्षण घेण्यासारखे आहे. यामुळे मला एक नवीन आयना शोधण्याची प्रेरणा मिळाली. शांतता, संघर्ष आणि परिणामांनी भरलेले हे पात्र आहे. प्रकाश झा यांच्यासोबत पुन्हा काम करणे नेहमीच खास असते. कारण ते अशा कथा घेऊन येतात ज्या सर्वकाही स्पष्ट करत नाहीत. पण त्या जगाचं प्रतिनिधित्व करतात आणि ते तुमच्याबरोबर राहतात. अखेरीस, हा प्रोजेक्ट माझ्यासाठी अधिक खास ठरतो कारण मी अॅमेझॉन

आयुष्याच्या कथेत एक वेगळा अर्थ असतो. तर चला, आपले दिवस प्रेमाने, दयाळूपणे आणि रंगीबेरंगी आनंदाने सजवूया." झी टीव्हीच्या 'जगद्धानी' मालिकेत मायाची भूमिका करणारी सयंतानी घोष म्हणाली, "माझ्या बालपणातील होळीच्या खूप सुंदर आठवणी आहेत. शाळेमध्ये असताना आम्ही दिवसभर रंग खेळायचो आणि होळी संपल्यानंतरही चेहऱ्यावर रंग किती वेळ दिसतो याची स्पर्धा करायचो. इतका रंग खेळायचो की ओळखुही येऊ नये! पूर्वी हर्बल रंग, साईड-इफेक्ट्स याची चिंता नसायची

आम्हाला आनंद होत आहे." दिग्दर्शक आणि निर्माते प्रकाश झा म्हणाले, "कथाकथन हा जबाबदारीचा भाग आहे यावर माझा कायम विश्वास आहे. त्या विश्वासावर संकल्प बांधला जातो. शक्ती, हेतू आणि परिणामांची तपासणी अशा प्रकारे केली जाते जी प्रेक्षकांसोबत राहते. अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयर आणि जिओ स्टुडिओज यांच्या सहकार्याने हा दृष्टिकोन दूरदूरच्या प्रेक्षकांपर्यंत पोहोचू शकला आहे. ज्यामुळे महत्त्वाच्या कथांचे प्रभाव वाढला. जेव्हा एखादी कथा आपल्या जगाच्या समजुतीला आव्हान देणारे प्रश्न मागे सोडते तेव्हा ती खरोखरच यशस्वी होते."

संकल्प 11 मार्चपासून अॅमेझॉन एमएक्स प्लेयरवर मोफत स्ट्रीम होईल. हे मोबाईलवरील अॅप, अॅमेझॉनचे शॉपिंग अॅप, प्राइम व्हिडिओ, फायर टीव्ही आणि कनेक्टव्हे टीव्हीद्वारे उपलब्ध असेल.

जेजुरी नगरपरिषद, जेजुरी जि. पुणे

जेजुरी नगरपरिषद कार्यालय
जा.क्र.जेजुरी/कावि/४३२/२०२६
दिनांक : ०५/०३/२०२६.

जेजुरी नगरपरिषद महिला व बालकल्याण समिती अंतर्गत जागतिक महिला दिनानिमित्त जेजुरी शहरातील महिलांसाठी व युवतींसाठी आरोग्य शिबिर राबविण्यात येणार आहे सदर वेळी उपरोपहार व चहा पुरविले जाणार आहेत. उपरोपहार व चहा पुरविले जाणार आहेत.

अ. क्र.	कामाचा तपशिल	प्रती नग दर देणे
१	जागतिक महिला दिनानिमित्त अल्पोपहार व चहा पुरविले जाणार	

वरील कामांच्या दरप्रक्रक दिनांक : १२/०३/२०२३ रोजीपर्यंत कार्यालयीन वेळेत दु. २.०० वा पर्यंत स्विकारण्यात येतील, कामांबंधी अधिक माहिती जेजुरी नगरपरिषद कार्यालयात कार्यालयीन वेळेत पहावयास मिळेल. अटीच्या व शर्तीच्या दरप्रक्रक स्विकारल्या जाणार नाहीत. दरप्रक्रक कोणतेही कारण न देता स्विकारण्याचा अगर नाकारण्याचा अधिकार नगरपरिषदेने राखून ठेवलेला आहे. त्याची कारणे दिली जाणार नाहीत.

(चारुदत्त इंगुले)
मुख्याधिकारी,
जेजुरी नगरपरिषद, जेजुरी

थोडक्यात पण महत्वाचे...



शहर अभियंता पदाच्या विविध विभागांच्या कार्यभाराचे तात्पुरता स्वरूपात वाटप

पिंपरी (दैनिक संख्या) : पिंपरी चिंचवड महापालिकेचे शहर अभियंता मकरंद निकम हे महापालिका सेवेतून २८ फेब्रुवारी २०२६ रोजी सेवानिवृत्त झाले आहेत. त्यामुळे शहर अभियंता निकम यांच्या कडील विविध विभागांचा कार्यभार तात्पुरता स्वरूपात महापालिकेचे मुख्य अभियंता प्रमोद ओभासे, सह शहर अभियंता मनोज सेठिया आणि सुनील भागवानी यांच्याकडे सौंपवण्यात आला आहे, याबाबतचे आदेश आज निर्गमित केलेले आहेत. सामान्य प्रशासन विभागाच्या वतीने काढण्यात आलेल्या आदेशानुसार मुख्य अभियंता प्रमोद ओभासे यांच्याकडे त्यांच्याकडील सध्याच्या पाणी पुरवठा व प्रकल्प विभागासह स्थापत्य विभागाच्या अतिरिक्त कार्यभाराची जबाबदारी सौंपविण्यात आली आहे. सह शहर अभियंता मनोज सेठिया यांच्याकडे त्यांच्याकडील सध्याच्या स्थापत्य मुख्य कार्यालय विभागासह उद्यान व क्रीडा स्थापत्य, शहरी दळणवळण या विभागांचा अतिरिक्त कार्यभार सौंपवला आहे. तसेच सह शहर अभियंता सुनील भागवानी यांच्याकडे त्यांच्याकडील सध्याच्या विभागासह बांधकाम परवानगी व अनाधिकृत बांधकाम नियंत्रण विभागाचा अतिरिक्त कार्यभार सौंपवला आहे.

नवी सांगवीत गुंतवणुकीच्या नावाखाली 11 लाखांची फसवणूक



पिंपरी (दैनिक संख्या) : नवी सांगवी परिसरात शेअर मार्केटमध्ये गुंतवणुकीच्या नावाखाली ११ लाख रुपयांची फसवणूक झाल्याची घटना उघडकीस आली आहे. याप्रकरणी सांगवी पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. पोलीसांनी दिलेल्या माहितीनुसार, ही घटना ८ एप्रिल २०२३ ते ८ मार्च २०२६ या कालावधीत गणेश पॅलेस, समर्थ नगर, नवी सांगवी येथे घडली. फिर्चादी प्रतीक संजय तोडमल (वय २९, रा. गणेश पॅलेस, नवी सांगवी) यांनी दिलेल्या तक्रारीनुसार, आरोपी प्रदीप विठ्ठल काटकर (वय ३३, रा. गणेश पॅलेस, समर्थ नगर, नवी सांगवी) यांने शेअर मार्केटमधील पी.के. प्रॉफिट ट्रेडिंग कंपनीत गुंतवणूक केल्यास दरमहा १० ते २० टक्के नफा मिळेल व एका वर्षानंतर मूळ रक्कम परत केली जाईल, असे आश्वासन देऊन त्यांना पैसे देऊन घेतले. या आश्वासना बळी पडून फिर्चादी यांनी आरोपीकडे २ लाख ५० हजार रुपये गुंतवले. तसेच दीर्घकालीन लॉट्टे यांच्याकडून ५ लाख रुपये आणि अक्षय सुतार यांच्याकडून ३ लाख रुपये अशी एकूण ११ लाख रुपयांची रक्कम गुंतवण्यात आली. मात्र, आश्वासनाप्रमाणे नफा अथवा मूळ रक्कम परत न करता आरोपीने आर्थिक फसवणूक केल्याचा आरोप तक्रारीत करण्यात आला आहे. या प्रकरणी सांगवी पोलीस ठाण्यात भारतीय दंड संहितेच्या संबंधित कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला असून आरोपीला अद्याप अटक करण्यात आलेली नाही. पुढील तपास सहायक पोलीस निरीक्षक पाटील हे करीत आहेत.

पिंपरी-चिंचवडमध्ये 7 व 8 मार्चला 'अटल महाआरोग्य शिबिर' - आमदार शंकर जगताप

- लोकनेते आमदार लक्ष्मणभाऊ जगताप यांच्या ६३ व्या जयंतीनिमित्त आयोजन
- सांगवीतील पीडब्ल्यूडी मैदानावर सलग ११ व्या वर्षी 'आरोग्य यज्ञ'

पिंपरी (दैनिक संख्या) : लोकनेते आमदार लक्ष्मणभाऊ जगताप यांच्या ६३ व्या जयंतीनिमित्त पिंपरी-चिंचवड येथे ११ व्या 'अटल विनामूल्य महाआरोग्य शिबिरा'चे आयोजन करण्यात आले आहे. ७ आणि ८ मार्च २०२६ रोजी नवी सांगवी येथील पीडब्ल्यूडी मैदानावर हे शिबिर होणार असून, महाराष्ट्रातील नामवंत रुग्णालये आणि तज्ज्ञ डॉक्टर सहभागी होणार आहेत. अशी माहिती आमदार शंकर जगताप यांनी दिली. आमदार शंकर जगताप यांनी याबाबत माहिती दिली. या शिबिराचे उद्घाटन सकाळी १० वाजता होईल. सायंकाळी ५ वाजेपर्यंत रुग्णांची तपासणी व उपचार केले जाणार आहेत. 'लक्ष्मणभाऊंचा वारसा रुग्णसेवेचा, संकल्प जनतेच्या निरोगी आयुष्याचा' हे ब्रीद समोर ठेवून शिबिराचे नियोजन करण्यात आले आहे. या महाआरोग्य शिबिरात साध्या तपासणीपासून ते जटिल शस्त्रक्रियांपर्यंतच्या मार्गदर्शनाबाबत सुविधा उपलब्ध आहेत. हृदयरोगांसाठी एन्जोप्लास्टी, हृदयाच्या झडपंची शस्त्रक्रिया तसेच लहान मुलांच्या हृदयातील छिद्रावर शस्त्रक्रिया केली जाणार आहे. कॅन्सर तपासणी, केमोथेरपी व रेडिएशनबाबत मार्गदर्शन दिले जाईल. गुडघे व खुबा प्रत्यारोपण, मोतीबिंदू, प्लास्टिक सर्जरी आणि मणक्याचे आजार यांवरील शस्त्रक्रियाही केल्या जाणार आहेत. एमआरआय, सिटी स्कॅन, मॅग्नोफ्री, सोनोग्राफी व डायलिसिस यांसारख्या तपासण्या उपलब्ध राहतील. तसेच फिजिओथेरपी, आयुर्वेदिक उपचार, पंचकर्म, होमिओपॅथी आणि मोफत औषध वाटपाची सुविधा देण्यात येणार आहे.

दुबईत अडकलेले पिंपरी-चिंचवडचे 84 विद्यार्थी सुखरूप परत

पिंपरी (दैनिक संख्या) : इस्रायल, अमेरिका व इराण यांच्यात संघर्ष पेटल्यानंतर पिंपरी-चिंचवड शहरातील तात्वडे येथील इंदिरा विद्यापीठाचे 84 विद्यार्थी दुबई येथे अडकले होते. अखेर विशेष विमानाच्या माध्यमातून हे सर्व विद्यार्थी सुखरूप शहरात परतल्याने त्यांच्या कुटुंबीयांनी समाधान व्यक्त केले आहे. इस्रायल, अमेरिका व इराण देशात 28 फेब्रुवारीपासून युद्ध पेटले आहे. युद्धामुळे भारतातून दुबईला जाणारी तसेच तेथून येणारी विमानसेवा बंद करण्यात आली आहे; मात्र, शिक्षणासाठी दुबईला गेलेली आपली मुले कशी येणार, या विचाराने पालक घाबरले होते. यामध्ये दहा शिक्षकांची समावेश होता. त्यामुळे सर्वांचे कुटुंबीय मोठ्या तणावात होते. युद्धाची परिस्थिती आणि क्षेपणास्त्रांचा होणारा मारा या बातम्या ऐकून विद्यार्थ्यांच्या पालकांची काळजी वाढत होती. यावेळी इंदिरा विद्यापीठाच्या अध्यक्ष डॉ. तरिता शंकर यांच्याकडून फोन, पत्रव्यवहार, मुख्यमंत्री, पंतप्रधान, परराष्ट्र मंत्रालय, गृहमंत्रालय अशा सर्व स्तरांवर पाठपुरावा सुरू होता. उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांच्या कानावर बातमी पडताच त्यांच्या कार्यालयातून तत्काळ संपर्क साधण्यात आला. दुबईतील महाराष्ट्र मंडळाचे सोमनाथ पाटील विद्यार्थ्यांच्या हॉटेलवर पोहोचले. व्हिडीओ कॉलवर उपमुख्यमंत्र्यांनी विद्यार्थ्यांशी बेट संवाद साधत मी तुम्हाला सुरक्षित परत आणतो, अशी खात्री दिली. त्या एका वाक्याने विद्यार्थ्यांना धीर मिळाला.

शहर प्रदूषणमुक्तीवर भर देणार : बारणे

मनपाच्या पहिल्या स्थायी समितीच्या सभेत विविध विषयांना मान्यता

पिंपरी (दैनिक संख्या) :



पिंपरी-चिंचवड महानगरपालिकेची आर्थिक स्थिती भक्कम करण्यासोबतच शहराच्या शाश्वत विकासासाठी 'इन्कम जनरेशन' आणि 'प्रदूषण नियंत्रण' या दोन सूत्रांवर भर दिला जाणार असल्याची माहिती स्थायी समिती सभापती अभिषेक बारणे यांनी आज दिली. पिंपरी चिंचवड महानगरपालिकेच्या पिंपरी येथील मुख्य प्रशासकीय भवनात आज स्थायी समितीची सभा पार पडली. सभेच्या अध्यक्षस्थानी अभिषेक बारणे होते. या बैठकीस आयुक्त श्रावण हर्डीकर, नगरसचिव मुकेश कोळप, अतिरिक्त आयुक्त विजयकुमार खोराटे, तृती संडभोर यांच्यासह समिती सदस्य व अधिकारी उपस्थित होते. स्थायी समितीच्या बैठकीत विविध विषयांना मंजुरी देण्यात आल्याची माहिती बैठकीतच आयोजित पत्रकार परिषदेत सभापती अभिषेक बारणे यांनी दिली. स्थायी समिती सभापती दालनात प्रशासकीय कामकाजाबाबत सविस्तर भूमिका मांडणाऱ्या ते बोलत होते. बैठकीत मनपाच्या मुख्य लेखा विभागामध्ये कार्यरत असणाऱ्या कर्मचाऱ्यांनी रजा मंजुरी कामी सादर केलेल्या विनंती

खर्चात कपात आणि पारदर्शक कारभार

पदाधिकाऱ्यांच्या वाहन भाड्याबाबत होणाऱ्या चर्चेवर स्पष्टीकरण देताना सभापती अभिषेक बारणे म्हणाले की, "चालकांची कमतरता असल्याने भाडेतत्त्वावर गाड्या घेण्याचे जुने धोरण आहे. मात्र, सव्या लाख रुपये महिना यांसारख्या मोठ्या बिलांची आणि दरांची आम्ही पुन्हा शहानिशा करणार आहोत. इंधन, चालक आणि देखभाल यासह वाजवी दरात सेवा मिळावी, यासाठी खर्चात कपात करण्याचे आमचे धोरण आहे." त्यानुसार पदाधिकारी स्वेच्छेनुसार त्यांना दरमहा ५० हजार रुपये खर्च देण्याबाबत विचार विनिमय सुरू आहे. तसेच, प्रत्येक विभागाच्या कामाचा आढावा घेऊनच बिले अदा केली जातील, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

अहोत. क्षेत्रीय कार्यालयांनी त्यांच्या हद्दीतील मोठ्या कामांची प्रगती आणि सुरक्षिततेची नियमित देखरेख करावी," असे निर्देश सभापती बारणे यांनी बैठकीत दिले. महापालिकेच्या आर्थिक नियोजनाबाबत बोलताना अभिषेक बारणे यांनी स्पष्ट केले की, सध्या पालिकेवर दायित्व अधिक आहे. "नवीन कामांपेक्षा आधीचे प्रकल्प पूर्ण करणे आणि पालिकेचे उत्पन्न वाढवणे हे आमचे प्राधान्य आहे. वाकडसह उपनगरातील कर संकलन वाढवणे आणि होर्डिजच्या माध्यमातून महसुलात भर टाकणे यावर आम्ही भर देत आहोत. निधी वाढल्यास शहराच्या वैभवात भर घालणारी कामे वेगाने होतील," असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

दुबई येथून १११ नागरिक पुण्यात सुखरूप पोहोचले

उर्वरित नागरिकांना आणण्याची कार्यवाही सुरू : जिल्हाधिकारी

पुणे (दैनिक संख्या) :



मध्यपूर्व व आसपासच्या काही देशांमध्ये निर्माण झालेल्या तणावपूर्ण प्रादेशिक परिस्थितीच्या पार्श्वभूमीवर दुबई येथे अडकलेल्या जिल्हातील एकूण १८४ नागरिकांपैकी १११ नागरिक पुण्यात सुखरूप पोहोचले आहेत. तसेच १९ नागरिकांच्या विमान उड्डाणाची वेळ बदलण्यात आली असून ५४ नागरिकांना परत आणण्याची प्रक्रिया सुरू आहे, अशी माहिती जिल्हाधिकारी जितेंद्र डुडी यांनी दिली आहे. भारत सरकार व महाराष्ट्र शासनाच्या निर्देशानुसार परदेशात वास्तव्यास असलेल्या भारतीय नागरिकांच्या सुरक्षेसाठी महत्त्वपूर्ण सूचना जारी करण्यात आल्या आहेत. अशा परिस्थितीत नागरिकांनी आवश्यक माहितीसाठी जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन कक्षाशी संपर्क साधावा. पॅलेस्टाईन (रामल्लाह), कतार (दोहा), सौदी अरेबिया (रियाध), इस्रायल (तेल अवीव), इराण (तेहरान), इराक (बगदाद), कुवैत, बहारीन, मस्कत, जॉर्डन तसेच संयुक्त अरब अमिरात (अबुधाबी) येथे वास्तव्यास असलेल्या सर्व भारतीय नागरिकांनी अत्यंत सतर्क

राहावे, अनावश्यक हालचाली टाळाव्यात व स्थानिक प्रशासन तसेच भारतीय दूतावासांनी दिलेल्या सूचनांचे काटेकोर पालन करावे, असे आवाहन शासनाच्या वतीने वेळोवेळी करण्यात आले आहे. आपत्कालीन परिस्थितीत संबंधित देशातील भारतीय दूतावासांच्या २४x७ हेल्पलाईन क्रमांकांवर संपर्क साधण्याचे आवाहनही करण्यात आले असून, दूतावासांकडून परिस्थितीवर सातत्याने लक्ष ठेवले जात आहे. परदेशात वास्तव्यास असलेल्या महाराष्ट्रातील नागरिकांनी शांतता व संयम राखावा, अधिकृत माहितीकडेच लक्ष द्यावे, आणि आवश्यक असल्यास तात्काळ भारतीय दूतावासांशी संपर्क साधावा, असे आवाहन महाराष्ट्र शासनाने केले आहे.

नगरसेवकांसाठी राष्ट्रवादीकडून ३ नावे

पिंपरी (दैनिक संख्या) :

नगरसेवकांची नियुक्तीचा विषय आहे. स्वीकृत नगरसेवकांसाठी नावाची शिफारस दुराी ३ ते सायंकाळी 6 या वेळेत करण्याच्या सूचना आयुक्त श्रावण हर्डीकर यांनी सत्तारूढ पक्षनेते प्रशांत शितोळे आणि विरोधी पक्षनेते भाऊसाहेब भोईर यांना केली होती. त्यानुसार विरोधी पक्षनेते भोईर यांनी तिघांची नावे आज आयुक्तांना सादर केली. त्यात महापालिका निवडणुकीत नवी सांगवी-पिंपळे गुरुव प्रभाग क्रमांक 31 मधून पराभूत झालेले पक्षाचे माजी नगरसेवक राजेंद्र जगताप, इंद्रायणीनगर-गवळीमाथा प्रभाग क्रमांक 8 मधून पराभूत झालेल्या आणि भाजपातून राष्ट्रवादीत आलेल्या सीमा साळवे आणि पक्षाचे शहर कार्याध्यक्ष फजल शेख यांचा समावेश आहे. त्या तिघांचे अर्ज आयुक्तांनी वैध ठरवले आहेत.

स्वराज काळभोर याची राष्ट्रीय बीच रेसलिंग स्पर्धेसाठी निवड

पिंपरी (दैनिक संख्या) :



पिंपरी चिंचवड पॉलिटेक्निक कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंगचा पैलवान स्वराज काळभोर याची चेन्नई येथे होणाऱ्या राष्ट्रीय युनिव्हर्सिटी बीच रेसलिंग स्पर्धेसाठी निवड झाली आहे. ५ ते ११ मार्च दरम्यान चेन्नई येथे या स्पर्धा पार पडणार आहेत. स्वराज हा राज्यस्तरीय शालेय कुस्ती स्पर्धेत कांस्यपदक विजेता ठरला आहे. यापूर्वी चंदीगड येथे झालेल्या राष्ट्रीय युनिव्हर्सिटी स्पर्धेत त्याने आपल्या महाविद्यालयाचे प्रतिनिधित्व करत उल्लेखनीय कामगिरी केली होती. आता बीच रेसलिंग प्रकारात राष्ट्रीय स्तरावर प्रतिनिधित्व करण्याची संधी मिळाल्याने क्रीडा वर्तुळात त्याचे कौतुक होत आहे.

स्वराजच्या घरातच कुस्तीची समृद्ध परंपरा आहे. त्यांचे आजोबा कै. बाळासाहेब काळभोर तसेच पैलवान युवनाथ काळभोर हे नावाजलेले मल्ल होते. त्याचे वडील राजेंद्र काळभोर हे राष्ट्रीय स्तरावरील खेळाडू असून पुणे

नियमित सराव करत आहे. तो सध्या बीटेक (कम्प्युटर सायन्स) चे शिक्षण घेत असून क्रीडा व शिक्षण यांचा उद्यम समतोल साधत आहे. महाराष्ट्र राज्य कुस्तीगौर परिषदेचे अध्यक्ष हनुमंत गावडे तसेच पिंपरी चिंचवड कुस्तीगौर संघाचे सचिव संतोष मावुजे यांनी स्वराजचे अभिनंदन करत पुढील स्पर्धेसाठी शुभेच्छा दिल्या. महाविद्यालयाच्या ट्रस्टमधील ज्ञानेश्वर लांडगे व विठ्ठल काळभोर यांनीही त्याचे कौतुक करून राष्ट्रीय स्पर्धेत यश मिळविण्यासाठी शुभेच्छा व्यक्त केल्या. चेन्नई येथे होणाऱ्या या स्पर्धेत स्वराजकडून दमदार कामगिरीची अपेक्षा व्यक्त केली जात असून पिंपरी-चिंचवड परिसरातील क्रीडाप्रेमी त्याला शुभेच्छा देत आहेत.

आयुक्तपदी डॉ. अभिजित चौधरी; डॉ. योगेश म्हसे यांची बदली

पिंपरी (दैनिक संख्या) :



पुणे महानगर प्रदेश विकास प्राधिकरणाच्या मुख्य कार्यकारी अधिकारी तथा आयुक्तपदी डॉ. अभिजित चौधरी यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. नागपूर महापालिकेत ते सध्या आयुक्त म्हणून कार्यरत आहेत. तर, पीएमआरडीएचे सध्याचे आयुक्त डॉ. योगेश म्हसे यांची मंत्रालयात अल्पसंख्याक विकास विभागाचे सचिव म्हणून बदली करण्यात आली आहे. बदलीसंदर्भातील आदेश राज्य शासनाकडून बुधवार (दि.५) सायंकाळी काढण्यात आला. पीएमआरडीएच्या आयुक्तपदाचा पदभार डॉ. म्हसे

बदली झाली असून, त्यांच्या जागी नागपूर महापालिकेचे आयुक्त डॉ. अभिजित चौधरी यांची नियुक्ती करण्यात आली आहे. डॉ. चौधरी यांनी यापूर्वी सांगली, भंडारा येथे जिल्हाधिकारी; तसेच छत्रपती संभाजीनगर आणि कोल्हापूर महापालिका आयुक्त म्हणून काम पाहिले आहे. त्यानंतर त्यांना आता पुण्यातील पीएमआरडीए आयुक्त या पदावर नियुक्ती करण्यात आली आहे. दरम्यान, प्रस्तावित रिंग रोड, माण-हिंगवडी-शिवाजीनगर मेट्रो वेळेत थावणे, गृहप्रकल्प, इंद्रायणी, पवना आणि मूळा नदीसुधार प्रकल्प, २० नगररचना योजना या कामांचे आव्हान त्यांच्यासमोर असणार आहे.

भाजपची कोअर कमिटी बरखास्त

वडगाव मावळ (दैनिक संख्या) :

मावळ तालुक्यात जिल्हा परिषद व पंचायत समिती निवडणुकीत झालेल्या दारुण पराभवांनंतर मावळ भाजपने अखेर आत्मचिंतन करत पक्ष संघटनेत सर्वाधिकार असणारी कोअर कमिटी बरखास्त करण्याचा निर्णय घेतला आहे. नव्या कोअर कमिटीमध्ये तरुणांना संधी देण्याचा निर्णय घेत एक प्रकारे पक्षाची सूत्रे ज्येष्ठांकडून तरुणांकडे सोपवून भाकरी फिलवण्याचा मोठा निर्णय घेतला असल्याचे दिसते. तब्बल 25 वर्षे सलग मावळ विधानसभा, मावळ पंचायत समितीमध्ये असलेली सत्ता, तसेच लोणावळा नगर परिषदमध्ये

असलेली एकहाती सत्ता भाजपने गमावली, याशिवाय तळेगाव नगर परिषदमध्ये भाजपचे नगराध्यक्ष असले तरी ते महायुतीचे नगराध्यक्ष म्हणून विजयी झाले असून, केवळ 10 नगरसेवक राहिले. याशिवाय जिल्हा परिषद, पंचायत समिती निवडणुकीत भाजपला एकही जागा मिळाली नाही. एकंदर यासर्व पराभवांमुळे भाजपच्या हातात एकही सत्ताकेंद्र राहिले नाही. त्यामुळे विशेषतः जिल्हा परिषद, पंचायत समिती निवडणुकीनंतर मावळ तालुका कमळमुक्त झाल्यासारखी अवस्था झाली असून, पराभवाचे आत्मचिंतन आणि ठोस निर्णय घेण्याची वेळ भाजप नेत्यांवर आली.

आमदार अमित गोरखे यांची भूमिका

सरकारने विविध महामंडळांच्या आणि भरतीच्या केवळ घोषणा केल्या आहेत. जोपर्यंत निधी मिळत नाही आणि अंमलबजावणी होत नाही, तोपर्यंत सामान्यांना न्याय मिळणार नाही. ही सर्व कामे तातडीने मार्गी लागतील हीच आमची भूमिका आहे

पिंपरी (दैनिक संख्या) :

राज्याच्या अर्थसंकल्पीय अधिवेशनात विधान परिषदेचे आमदार अमित गोरखे यांनी आक्रमक पवित्रा घेत लोकशाहीर अण्णाभाऊ साठे महामंडळाची प्रलंबित कामे, शिक्षक भरतीमधील दिरंगी आणि विविध समाजांच्या न्याय्य हक्कांच्या मुद्द्यांवरून सरकारला धारेवर धरले. केवळ घोषणा नको तर ठोस अंमलबजावणी हवी, अशा शब्दांत त्यांनी सरकारकडे मागणी केली. आमदार अमित गोरखे यांनी मातंग समाजाच्या आर्थिक विकासासाठी महत्त्वाच्या

घोषणांची प्रभावी अंमलबजावणी करा

अण्णाभाऊ साठे महामंडळ आणि जैन अल्पसंख्याक महामंडळाच्या निधीसाठी आमदार अमित गोरखे सरसावले



पदवीधारकांच्या बेरोजगारीकडे लक्ष वेधताना अमित गोरखे म्हणाले की, पवित्र पोर्टलच्या संघ कारभारातुळे शिक्षक भरती

रखडली आहे. यामुळे विद्यार्थ्यांचे शैक्षणिक नुकसान होत असून तरुणांचे भविष्य टांगणीला लागले आहे. शिक्षक भरती तात्काळ

दिव्यांग बांधांच्या हक्कासाठी लाक्षणिक मागणी

दिव्यांग बांधांच्या रखडलेल्या योजनांकडे सरकारचे लक्ष वेधण्यासाठी गोरखे यांनी सहा हजार रुपयांची लाक्षणिक पुरवणी मागणी सादर केली. हा प्रश्न रकमेचा नसून दिव्यांगांच्या हक्काचा, समानाचा आणि स्वतंत्र निधी तरतुदीचा आहे, असे ते यावेळी म्हणाले.

अल्पसंख्याक आर्थिक विकास महामंडळाची घोषणा केली, मात्र अद्याप निधी न मिळाल्याने हे महामंडळ केवळ कागदावरच असल्याचे गोरखे यांनी निदर्शनास आणून दिले. समाजातील तरुण मदतीची वाट पाहत असून, सरकारने केवळ घोषणाबाजी न करता ठोस निधी द्यावा, अशी आग्रही मागणी त्यांनी केली.



विजेच्या कामातील एक चूक तीन पिढ्यांचे आयुष्य उद्ध्वस्त करते

बारामती (द. संध्या)

विजेची कामे करताना झालेली एक चूक त्या लाईनमनच्या तीन पिढ्यांचे आयुष्य उद्ध्वस्त करते. त्याच्यासह अवलंबून असलेले वृद्ध आईवडील व मुलांचे भविष्य अंधकारमय बनते. त्यामुळे वीज कर्मचाऱ्यांनी विजेची कामे करताना सुरक्षा साधनांचा वापर करत चुका टाळण्या पाहिजेत असे प्रतिपादन महावितरणचे संचालक (मानव संसाधन) श्री. राजेंद्र पवार यांनी केले.

बुधवारी (दि. ४ मार्च) ४ था राष्ट्रीय लाईनमन दिनानिमित्त खेड शिवापूर येथील नक्षत्र पॅलेस मध्ये आयोजित कार्यक्रमात ते बोलत होते. व्यासपीठावर पुणे परिमंडलाचे मुख्य अभियंता सुनिल काकडे, पुणे ग्रामीण मंडळाचे अधीक्षक अभियंता युवराज जग, कार्यकारी अभियंता देविदास बैकर, धनंजय आहरे, संदीप शेडगे, उपमुख्य औद्योगिक संबंध अधिकारी भूपेंद्र वाघमारे, उपकार्यकारी अभियंता डॉ. संतोष पाटणी यांची प्रमुख उपस्थिती होती. लाईनमन दिनानिमित्त आरोग्य तपासणी शिबिर, तणावमुक्त जीवन व आरोग्य विषयक काळजी कशी घ्यावी याबाबत वीज कर्मचाऱ्यांना माहिती देण्यात आली. पुढे बोलताना संचालक श्री. पवार म्हणाले, 'पुढील काळ स्वर्णचा आहे. त्यामुळे आपण आपल्या सेवेत सुधारणा करून शंभर टक्के वीजबिल वसुलीचे ध्येय प्रत्येकाने गाठवे. वीज कर्मचाऱ्यांना

महावितरणचे संचालक श्री. राजेंद्र पवार यांचे प्रतिपादन
महावितरण मध्ये 'लाईनमन दिवस' उत्साहात साजरा

लागणारी सर्व अत्याधुनिक सुरक्षा साधने लवकरच मिळणार आहेत. त्याचा कटाक्षाने वापर करावा आणि आपली कामे सुरक्षितपणे पार पाडावीत. कारण जीव पैशाने विकत घेता येत नाही.' पुणे परिमंडलाचे मुख्य अभियंता सुनिल काकडे म्हणाले की, 'ग्राहकांना वीज सेवा देणारा महावितरणचा प्रतिनिधी हा लाईनमनच असतो. तो ग्राहकांशी कसा वागतो त्यावरून त्या भागात महावितरणची प्रतिमा बनत असते. त्यामुळे ग्राहकांशी चांगले वागा, त्यांच्या समस्या वेळेत सोडवा. यावेळी अधीक्षक अभियंता युवराज जग व कार्यकारी अभियंता देविदास बैकर यांनीही कर्मचाऱ्यांना मार्गदर्शन केले. उपस्थित लाईनमन यांच्यापैकी सूर्यकांत शिंदे, अमोल शेलार, रुपेश कांबळे, महिला विद्युत सहाय्यक निषाद शेख आदींनी मनोगत व्यक्त केले. याप्रसंगी मुळशी विभागातील सर्व लाईनमन व लाईन वूमन यांची मोठ्या संख्येने उपस्थिती होती. सूत्रसंचालन सहा. अभियंता रसिका कुलकर्णी, प्रास्ताविक अतिरिक्त कार्यकारी अभियंता स्नेहलता हंचाटे यांनी केले तर आभार शाखा अभियंता विनायक शिंदे यांनी मानले.

प्रत्येक सोमवारी सुरक्षेची प्रतिज्ञा

वीज कर्मचाऱ्यांना विद्युत सुरक्षेची सवय लागवी. दैनंदिन कामे करताना त्याचे स्मरण व्हावे यासाठी महावितरणने वीज कर्मचाऱ्यांना प्रत्येक आठवड्याची सुरुवात सामुहिक विद्युत सुरक्षेची प्रतिज्ञा घेऊन प्रत्येक शिफाराचं निदेश दिले आहेत. तसेच याची खातरजमा करण्यासाठी प्रत्येक शाखा अभियंत्याने प्रतिज्ञा घेतल्याचे छायाचित्र महावितरणच्या पोर्टलवर अपलोड करायचे आहे. लाईनमन दिनाने सुरुवातही सुरक्षा प्रतिज्ञेनेच झाली. तर मुळशी विभागांतर्गत २६ शाखा कार्यालयांना महावितरणचे संचालक (मार्स) श्री. राजेंद्र पवार यांच्या हस्ते आवश्यक सुरक्षा साधनांचे प्रातिनिधीक वाटप करून समारोप करण्यात आला.

५ आयएसओ मानांकन

पुणे ग्रामीण मंडलांतर्गत अनुक्रमे पुणे ग्रामीण मंडल, मुळशी विभाग, हडपसर ग्रामीण उपविभाग, येणेरे ३३/११ केव्ही उपकेंद्र व २२/२२ केव्ही कोलते पाटील स्विचिंग स्टेशनला आयएसओ मानांकन मिळाले त्याचे वितरणही मान्यवरांच्या हस्ते करण्यात आले.

थोडक्यात पण महत्वाचे...



नारायणगाव नगरीत उभारल्या ३३ फडमालकांनी राहुट्या

नारायणगाव (दैनिक संध्या) : पुणे, नगर तसेच विविध जिल्ह्यांमध्ये मार्च ते मे दरम्यान यात्रा, जत्रांचा हंगाम सुरु होतो. त्यातीलच ग्रामीण भागामध्ये यात्रा, जत्रा म्हटले की, तमाशा हा करमणुकीसाठी ठेवण्यात येतो. त्या पार्श्वभूमीवर तमाशा पंढरी म्हणून ओळख असलेल्या नारायणगाव नगरीत राज्यातील ३३ फडमालकांनी आपल्या राहुट्या उभारून तमाशा कार्यक्रमाला नोंदणी सुरु केली आहे. या राहुट्यांचा मुक्काम अक्षयतृतीयेपर्यंत राहणार आहे. या राहुट्यांच्या जागेचा प्रश्न यावर्षी स्थानिक पदाधिकाऱ्यांच्या सहकार्यांनी सोडविण्यात आला. खाजगी मालकीच्या तीन एकर क्षेत्रात जागा उपलब्ध करून देण्यात आली असून ग्रामपंचायतीकडून पिण्याच्या पाण्याची व विजेची सुविधा देण्यात आली आहे. मागील सुमारे ७० वर्षांपासून दरवर्षी फेब्रुवारी महिना आला की राज्यातील फडमालक हे व्यवसायानिमित्त नारायणगाव नगरीत येत असतात. नारायणगावकर या फडमालकांचे उत्साहाने स्वागत करून त्यांना त्यांच्या राहुट्या उभारण्यासाठी आवश्यक असणारी जागा, वीज, पाणी तसेच विविध सेवा उपलब्ध करून देतात. ज्याठिकाणी फडमालकांनी आपली राहुटी उभारली आहे त्या प्रत्येक राहुटीच्या दरच्या भागात फड मालकाचे नाव असलेला फलक लावलेला आहे. त्यामुळे गावोगावच्या यात्रा, जत्रा कमिटीचे प्रमुख, सरपंच, उपसरपंच या नारायणगाव नगरीत येऊन जो लोकनाट्याचा कार्यक्रम पाहिजे आहे तो सुपारी देऊन ठरवत आहेत. मागील चार ते पाच दिवसांमध्ये ३३ फडमालकांचे ५० करार झाले आहेत. अशी माहिती फड मालक आविष्कार मुळे, किरण ढवळपुरीकर, मोहित नारायणगावकर, इनामदार यांनी दिली.

ह.भ.प. मुक्ताजी महाराज नाणेकर यांच्यावर शुभेच्छांचा वर्षाव

चाकण (द. संध्या)

सामाजिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक व अध्यात्मिक क्षेत्रात आपल्या कार्यकर्तृत्वाने समाजात वेगळा ठसा उमटवणारे अखिल भारतीय वारकरी संप्रदायाचे जिल्हा समन्वयक, ज्येष्ठ सामाजिक कार्यकर्ते, समाज प्रबोधनकार व वारकरी संप्रदायाचे भूषण ह.भ.प. मुक्ताजी महाराज नाणेकर यांच्या ८६ व्या वाढदिवसा निमित्त चाकण पंचक्रोशीतील भाविक व नागरिकांनी त्यांच्यावर

शुभेच्छांचा वर्षाव केला.

ह.भ.प. मुक्ताजी महाराज नाणेकर हे चाकण दुग्ध संस्थेचे अध्यक्ष बाळासाहेब मांजरे यांचे सासरे, तर महावारी पतसंस्थेच्या उपाध्यक्षा रोहिणी मांजरे यांचे वडील आहेत. नाणेकर यांच्या वाढदिवसानिमित्त ज्येष्ठ समाज प्रबोधनकार ह.भ.प. गणेशनाथ महाराज भीमाशंकर व उद्योजक बाळासाहेब मांजरे यांच्या हस्ते नाणेकर दादांचा सन्मान करण्यात आला. यावेळी महावारी पतसंस्थेच्या उपाध्यक्षा रोहिणी

मांजरे, चाकण पतसंस्थेचे संचालक निलेश टिळेकर, आदर्श शिक्षक पुरस्कार विजेते मुरलीधर मांजरे, उद्योजक विकास नाणेकर, रेश्मा मांजरे, विकी मांजरे, शुभम मांजरे आदी उपस्थित होते.

आधी केले मग सांगितले हे ब्रीद सत्यात उतरविणारे नाणेकर महाराज यांचे सामाजिक व सांप्रदायिक क्षेत्रातील भरीव कार्य आजच्या पिढीला चालना व प्रेरणा एक चालता बोलता इतिहास आहे. नाणेकर महाराज यांच्या कार्याचा गौरव म्हणून त्यांना

आजपर्यंत राज्य, जिल्हा व तालुका पातळीवरील अनेक पुरस्कार प्राप्त झाले आहेत. ह.भ.प. मुक्ताजी महाराज नाणेकर यांनी सांगितले की, "खेड तालुका हा सतंताचा आणि क्रांतिकारकांचा आहे. त्यांचा आदर्श डोळ्यासमोर ठेवून मी अखेरच्या क्षासापर्यंत वारकरी संप्रदायाच्या माध्यमातून समाजप्रबोधन चालू ठेवणार आहे. आई, वडील व संत हेच आपले गुरू आहेत." रोहिणी मांजरे व रेश्मा मांजरे यांनी स्वागत केले. शुभम मांजरे व विकी मांजरे यांनी आभार मानले.



पुरंदर तालुक्यात छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व अभियान २०२६ चे आयोजनासाठी सासवड येथे बैठक संपन्न



नाझरे सुपे (द. संध्या)

महाराष्ट्र शासन व वनविभागाकडील शासन निर्णयांनुसार ग्रामीण भागात सर्व सामान्य जनता व शेतकरी विद्यार्थी महिला यांचे महसूल विभागाशी दैनंदिन प्रश्नांचे निराकरण करणे व जनतेच्या तक्रारी ताबडतोब निकाली काढणे, महसूल प्रशासन अधिक लोकाभिमुख कार्यक्रम व गतिमान करण्यासाठी प्रत्येक जिल्ह्यातील तालुक्यांमध्ये मंडल स्तरावर छत्रपती

शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबिर अभियान आयोजित करण्यात आदेश दिले आहेत. पुरंदर तालुक्यामध्ये छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबिर अभियानाचे वेळापत्रक खालीलप्रमाणे आहे. सदर महाराज महाराजस्व अभियान कार्यक्रम प्रभावीपणे राबविण्यासाठी तहसीलदार पुरंदर यांच्या अध्यक्षतेखाली तहसीलदार कार्यालय पुरंदर येथे २ मार्च २०२६ रोजी बैठक घेण्यात आली. या

बैठकीत पुरंदर तालुक्यातील जिल्हा परिषद सदस्य, पंचायत समिती सदस्य सर्व गावचे सरपंच मंडल अधिकारी ग्राम महसूल अधिकारी, ग्रामपंचायत अधिकारी, पोलीस पाटील इत्यादी उपस्थित होते. अभियानांतर्गत शिबिरांमध्ये देण्यात येणाऱ्या योजना व घटक अ भोगवटदार वर्ग २, भोगवटदार वर्ग १, जिवंत सातबारा, सामाजिक अर्थसाहाय्य योजना, तुकडेबंदी कायदा व्ह केल्यानुसार कार्यवाही, शाकतील मुलांना शैक्षणिक दाखले

वाटप करणे पाणंद रस्त्यांची दुरुस्ती करणे, सर्वासाठी घरे अंतर्गत पट्टे वाटप करणे २) समाधान शिबिर अंतर्गत सर्वसामान्य जनतेला उपलब्ध करून द्यावयाच्या सेवा, प्रलंबित असलेले फेरफार निकाली काढणे, अभिलेख दुरुस्ती करणे, लोक सेवा हक्क कायदा तात्काळ सेवा पुरविणे, अकृषक तरतुदी संदर्भातील सुधारणा बाबत मार्गदर्शन करणे, डिजिटल/७/१२ कायदेशीर वैधताबाबत जनजागृती करणे, कमी जास्त पत्रके तयार करणे, एक खिडकी व्यवस्था शिबिरादरम्यान खालील नमूद व इतर सेवा उपलब्ध करून देणे ई-मोजणी, अॅग्रीस्टॅक, पी. एम. किसान, तक्रार निवारण करणे येणत्या महसूल प्रशासनाच्या वतीने घेण्यात येणाऱ्या छत्रपती शिवाजी महाराज महाराजस्व समाधान शिबिर अभियान कार्यक्रमासाठी जास्तीत जास्त नागरिकांनी उपस्थित राहून सहभाग नोंदवावा असे आवाहन तहसीलदार विक्रम राजपूत यांनी केली आहे.

मोफत आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन

नारायणगाव (द. संध्या)

जागतिक महिला दिनानिमित्त भारतीय जनता पार्टी नारायणगाव व वैद्यकीय आघाडी आणि जिल्हा यांच्या संयुक्त विद्यमाने मोफत आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन शनिवार (दिनांक ७/३/२०२६) रोजी सकाळी ९ ते ३ वाजेपर्यंत ओझर रोड, कुबेर मधुकोश सोसायटी शेजारी, कोल्हेमळा, नारायणगाव, ता. जुन्नर, जि. पुणे येथे करण्यात आले आहे. या कार्यक्रमासाठी अॅड. वर्णाताई डहाळे (चिटणीस, भाजपा महाराष्ट्र प्रदेश), प्रदीपदादा कंद (जिल्हाध्यक्ष भाजपा पुणे), आशाताई बुचके (मा. जि. प. सदस्या, पुणे), संतोषनाना खैरे (जिल्हा उपाध्यक्ष पुणे जिल्हा), डॉ. पंजाबराव कथे (वैद्यकीय आघाडी अध्यक्ष भाजपा पुणे जिल्हा), गणेश कवडे (युवा मोर्चा अध्यक्ष भाजपा पुणे जिल्हा), आशिषभाऊ माळवदकर (नारायणगाव सावरगाव अध्यक्ष

भाजपा), संजय वहाडी (पंचायत समिती सदस्य जुन्नर), डॉ. पिकी कथे (संचालक व रेडिओलॉजिस्ट डॉ. कथे डायग्नोस्टिक सेंटर) यांची उपस्थिती असणार आहे. डोळे तपासणी, हृदयरोग तपासणी, दंत रोग तपासणी, संधिवात तपासणी, कॅन्सर मोफत तपासणी (स्तनाचा कॅन्सर, तोंडाचा कॅन्सर, गर्भाशयाचा कॅन्सर), पोटाचे विकार (मुतखडा हर्निया अपेंडिक्स), होमिओपॅथिक व केसांची तपासणी, त्वचा तपासणी, विशेष, सैनोग्राफी, एक्स रे व रक्त तपासणी मोफत असणार आहे. तसेच सतर वर्षांपुढील जेष्ठ व्यक्तींसाठी वय वंदन योजना कार्ड मोफत मिळणार आहे. सदरली शिबिरामध्ये ज्या रुग्णांची शस्त्रक्रिया सांगण्यात येईल त्या सरकारी योजनेमार्फत करण्यात येईल. तरी जास्तीत जास्त संख्येने महिला वगिने उपस्थित राहणे. अशी विनंती करण्यात आली आहे.

कांद्याला पाणी देणाऱ्या ५२ वर्षीय महिलेवर बिबट्याचा हल्ला



नारायणगाव (द. संध्या)

जुन्नर तालुक्यातील साकोरी येथील पानसरेमळा परिसरात बुधवार (दि. ४) रोजी सकाळी सात वाजण्याच्या सुमारास आशालता भिकाजी पानसरे (वय ५२) या घराशीजारीच शेतात असलेल्या कांद्याला पाणी देताना शेजारील मव्यात दबा धरून बसलेल्या बिबट्याने अचानक झेप टाकून हल्ल्याचा प्रयत्न केला. मात्र पानसरे यांनी आरडाओरडा केल्याने बिबट्याने तेथून धूम ठोकली. सुदैवाने पानसरे यांच्या गळ्याला स्कार्फ गुंडाळला असल्याने त्या थोडक्यात बचावल्या असून, परिसरात भीतीचे वतावरण पसरले आहे. या घटनेचा एक दिवस

अगोदरच म्हणजे मंगळवार (दि. ३) रोजी पानसरे यांच्याच पाळीव कुत्र्यावर बिबट्याने हल्ला करून त्याला ठार केले होते. घराच्या आजूबाजूला उसाची शेती असल्याने तसेच ओढ्याला पाण्याची सोय असल्याने या भागात बिबट्याचा वावर वाढला असून स्थानिक ग्रामस्थांनी वनविभागाकडे तातडीने पिंजरा लावण्याची मागणी केली होती. त्या अनुषंगाने वनविभागाच्या त्वरित पाहणी करून बिबट्याचा ज्या ठिकाणी हॉटस्पॉट आहे त्या ठिकाणी बिबट्याला जेवढे दड करण्यासाठी पिंजरा लावण्यात आला आहे. अशी माहिती बेन्दे वनपाल नीलम ढोबळे यांनी दिली.

बारामतीत कामगारांचे आमरण उपोषण

“दादा आज असता तर आम्हाला न्याय मिळाला असता” – भावनिक उद्गार

बारामती (द. संध्या)

पिंपळी (ता. बारामती) येथील युनायटेड स्पिरिट्स लि. (डायजिओ ग्रुप) या कंपनीतील पाच कामगारांना कामावरून कमी केल्याच्या निषेधार्थ मशिन ऑपरेटर हेमराज साहेबराव जगताप यांनी कंपनीच्या गेट्समोर आमरण उपोषण सुरु केले आहे. सोमवार २ मार्च २०२६ पासून सुरु असलेल्या या उपोषणाला आज चौथा दिवस झाला असून अद्याप प्रशासन किंवा कंपनी व्यवस्थापनाकडून कोणतीही दखल घेतली नसल्याचा आरोप त्यांनी केला आहे. उपोषणादरम्यान बोलताना जगताप भावनिक होत म्हणाले, “दादा आज आपण असता तर आम्हाला न्याय मिळाला असता. आपल्या नसण्याने आमच्यासारख्या कष्टकरी कामगारांवर अन्याय होत आहे. न्याय मिळण्यासाठी कुणाकडे जावे, असा प्रश्न आम्हाला पडला आहे. आपली उणीव आम्हाला आज प्रकटने जाणवत आहे.”



जगताप यांच्या म्हणण्यानुसार, कंपनीच्या जनरल मॅनेजरांनी काही युनियन प्रतिनिधींना हाताशी धरून २५ फेब्रुवारी २०२६ रोजी दुपारी ३ वाजता कंपनी गेटवरच कामावरून कमी करण्याचे पत्र दिले. कंपनीने २०२२ ते २०२३-२४ या कालावधीतील रजेची नोंद काढून पाच कामगारांना विनमगारी रजेच्या कारणवारून सेवेतून कमी केल्याचा आरोप त्यांनी केला. हेमराज जगताप हे गेली ३० ते ३५ वर्षे कंपनीत मशिन ऑपरेटर म्हणून काम करत असल्याचे सांगत त्यांनी यापूर्वी कंपनीशी चांगले संबंध

असल्याचे नमूद केले. मात्र नव्याने आलेल्या अधिकाऱ्यांनी काही नेत्यांना हाताशी धरून कामगार कमी करण्याचे धोरण राबविल्याचा आरोप त्यांनी केला आहे. पूर्वी बॉटलिंग विभागात रिटायर्ड सिस्टीम पद्धतीने काम सुरु होते. मात्र काही लाईनवरील कामगार कमी करून कमी मनुष्यबळात काम घेण्याची पद्धत सुरु केल्याने उर्वरित कामगारांवर कामाचा ताण वाढल्याचा आरोपही त्यांनी केला. तसेच कंपनीत येताना आणि बाहेर जाताना कामगारांची मशीनद्वारे तपासणी करून दहशतीचे

वातावरण निर्माण केले जात असल्याचेही त्यांनी सांगितले. जगताप यांनी पुढे सांगितले की, त्यांच्या सेवेत आता अवधी ५ ते ७ वर्षे बाकी असून त्यानंतर निवृत्ती लाभ मिळणार होते. मात्र अशा प्रकारे सेवेतून कमी केल्यास त्यांना योग्य मोबदला मिळणार नसल्याची भीती त्यांनी व्यक्त केली. कुटुंबातील तेच कर्त असून मुलांचे शिक्षण आणि लग्नाची जबाबदारी असल्याने या निर्णयामुळे कुटुंबावर मोठे संकट ओढवले असल्याचे त्यांनी सांगितले. या संदर्भात मुख्यमंत्री, उपमुख्यमंत्री, पोलिस अधिकारी तसेच कंपनी व्यवस्थापनाला लेखी निवेदन देण्यात आले असून न्याय मिळेपर्यंत आमरण उपोषण सुरु ठेवणार असल्याचे जगताप यांनी स्पष्ट केले. तसेच उपोषणादरम्यान त्यांच्या जीवितसा काही बरे-वाईट झाल्यास त्याची जबाबदारी कंपनीचे जनरल मॅनेजर, एअर विभाग आणि संबंधित युनियन नेत्यांवर राहिल, असेही त्यांनी नमूद केले.

सतर्क राहा आणि आर्थिक गुन्हेगारीला आळा घाला : बारामती पोलीस

बारामती (द. संध्या)

भारतातील सर्वात मोठी खाजगी बिगर-बँकिंग वित्तीय संस्था आणि बजाज फिनसर्व्हाचा एक भाग असलेल्या 'बजाज फायनान्स लिमिटेड'ने बारामतीत 'नॉकआउट डिजिटल फ्रॉड' हा सायबर फसवणूक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित केला. डिजिटल युवर्सना नवनवीन सायबर धोक्यांची माहिती देणे आणि आपल्या कष्टाची कमाई सुरक्षित ठेवण्याचे मार्ग शिकवणे, हा या कार्यक्रमाचा मुख्य उद्देश होता. तुळजाराम चतुरचंद (टीसी) कॉलेज, बारामती येथे आयोजित या कार्यक्रमात अनेक मान्यवर उपस्थित होते. यामध्ये पीएसआय वर्षारणी घाटे (पुणे ग्रामीण सायबर सुरक्षा), मानस शर्मा (शेल्स्ट्रॉंग येथील डिजिटल फॉरेन्सिक आणि



इन्स्टिट्यूट रिस्पॉन्स अनालिस्ट), श्री. बाबर सर (निवृत्त एसीपी) आणि टीसी कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. अविनाश जगताप यांचा समावेश होता. या सत्रादरम्यान, जाणकार वक्त्यांनी बारामती आणि परिसरातील वाढत्या फसवणुकीच्या प्रकारांवर प्रकाश टाकला. बनावट ओटीपी, फिशिंग, डिजिटल अरेस्ट, कर्ज आणि पेन्शनच्या नावाखाली

होणाऱ्या फसवणुकीबाबत त्यांनी नागरिकांना सतर्क केले. बारामती शहराचे पोलीस निरीक्षक श्रीशैल चिवडशेट्टी यांनी नागरिकांना सतर्कता वाढवण्याचे आवाहन करताना सांगितले की, "अवाजवी नफ्याचे आमिष दाखवणाऱ्या कोणत्याही ऑफरपासून सावध राहा, ती फसवणूक असू शकते. आपण सर्वांनी जागरूकतेचे दूत बनणे

"नॉकआउट डिजिटल फ्रॉड" कार्यक्रम लोकांना त्यांची वैयक्तिक आणि महत्त्वाची माहिती सुरक्षित ठेवण्याचे सोपे मार्ग शिकवतो. यामध्ये आपला ओटीपी आणि पिन कोणालाही न देणे आणि कोणत्याही अनोळखी ईमेल, मेसेज, लिंक, व्हाट्सअप कोड किंवा संशयास्पद ऑफर विश्वास न ठेवण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. जास्तीत जास्त लोकांना सुरक्षित ठेवण्यासाठी या मोहिमेअंतर्गत मोठ्या शहरांमध्ये कार्यशाळा आणि जनजागृती कार्यक्रम आयोजित केले जात आहेत.

आणि आपल्या समाजाला वाढत्या आर्थिक गुन्हांपासून वाचवण्यासाठी मदत करणे ही काळाची गरज आहे." कार्यक्रमादरम्यान, सायबर गुन्हे शाखेच्या अधिकारी पीएसआय वर्षारणी घाटे यांनी डिजिटल सुरक्षा अधिक मजबूत करण्यावर मार्गदर्शन केले. सायबर गुन्हेगार आता नवनवीन मार्गांनी फसवणूक करत आहेत, त्यामुळे सामान्य नागरिक आणि संस्थांनी स्वतःच्या बचावासाठी नवीन सुरक्षा फीचर्स

आणि टुल्लसची माहिती घेणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी स्पष्ट केले. 'नॉकआउट डिजिटल फ्रॉड' कार्यक्रम भारतीय रिझर्व्ह बँकेच्या २०२४ च्या त्या नियमावलीनुसार आहे, जी एनबीएफसी कंपन्यांसाठी तयार करण्यात आली आहे. हे नियम फसवणूक त्वरित ओळखणे, कर्मचाऱ्यांची जबाबदारी निश्चित करणे आणि जनतेचा सहभाग वाढवण्यावर भर देतात, जेणेकरून डिजिटल व्यवहार सर्वांसाठी सुरक्षित होऊ शकतील.

या मोहिमेचा उद्देश लोकांना अशा ठगांपासून वाचवणे आहे, जे नामांकित कंपन्यांच्या नावावर बनावट व्हॉट्सअप ग्रुप, सोशल मीडिया अकाउंट्स आणि वेबसाइट्स चालवतात. हे ठग कंपनीचे कर्मचारी असल्याचे भासवून लोकांशी खोटे बोलतात आणि त्यांना आपल्या जाळ्यात फसवतात. या प्रसंगी बजाज फायनान्स लिमिटेडच्या प्रवक्त्यांनी सांगितले की, "आमच्या ग्राहकांची आर्थिक सुरक्षा आमच्यासाठी सर्वोच्च आहे. आम्ही सोशल मीडिया, ऑनलाइन जाहिराती आणि थेट लोकांशी संपाद साधून त्यांना सातत्याने जागरूक करत आहोत आणि खबरदारी घेण्याचा सल्ला देत आहोत, जेणेकरून प्रत्येक जण सायबर फसवणुकीपासून सुरक्षित राहू शकेल."



मेथी दाणे केवळ मधुमेहासाठीच नाही तर गंभीर आजारांसाठी देखील उत्तम

मेथीचे दाणे दिसायला लहान असले तरी, त्यांचे आरोग्यासाठी खूप फायदे आहेत. प्राचीन काळापासून आयुर्वेदात त्यांचा औषधी वनस्पती म्हणून वापर केला जात आहे. मेथीच्या दाण्यामध्ये जीवनसत्त्वे अ, ब, क आणि के तसेच फायबर, लोह, मॅंगनीज, मॅग्नेशियम आणि पोटॅशियम सारखी खनिजे भरपूर प्रमाणात असतात. मेथीचे दाणे भिजवून त्यांचे सेवन करणे विशेषतः फायदेशीर ठरू शकते असं तज्ञांचं म्हणणं आहे. तर, तुमच्या आहारात मेथीचे दाणे समाविष्ट करण्याचे आरोग्य फायदे जाणून घेऊया...

साखर नियंत्रण: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, मेथी रक्तातील साखरेची पातळी नियंत्रित करण्यास मदत करते. त्यात भरपूर फायबर आढळतात. हे पचन सुधारण्यास मदत करतात. शिवाय, ते अन्नानून कार्बोहायड्रेट्स आणि ग्लूकोजचे जलद शोषण रोखते. मेथीमध्ये हायड्रोक्सील्यूसिन 4 नावाचे अमीनो अल्केनोइक ॲसिड देखील असते. जे इन्सुलिनचे उत्पादन वाढवते आणि पेशींना इन्सुलिन शोषण्यास मदत करते. नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या एका अभ्यासानुसार, प्रीडायबिटीज असलेले लोक जे दररोज 10 ग्रॅम मेथी खातात त्यांना मधुमेह होण्याचा धोका कमी असतो आणि त्यांना कोणतेही दुष्परिणाम जाणवत नाहीत. ते इन्सुलिन प्रतिरोध कमी करण्यास देखील मदत करते. मेथीमधील फायबर फायदेशीर आतड्यांतील बॅक्टेरियाच्या वाढीस चालना देण्यास मदत करते असं तज्ञांचं म्हणणं आहे. ते म्हणतात की, यामुळे बद्धकोष्ठता, गॅस, आम्लता आणि पोटफुगी यासारख्या समस्या कमी होण्यास मदत होते. सकाळी रिकाम्या पोटटी भिजवलेली मेथी खाल्ल्याने पचन सुधारते असं मानलं जातं. वजन कमी करण्यासाठी तुमच्या आहारात मेथीचा समावेश

करण्याची शिफारस तज्ञ करतात. त्यांचं म्हणणं आहे की, मेथीमधील फायबरमुळे तुम्हाला जास्त काळ पोट भरल्यासारखे वाटते, ज्यामुळे जास्त कॅलरीजचे सेवन टाळण्यास मदत होते. म्हणून, आहारात मेथी पावडर किंवा मेथी दाण्याचा समावेश केल्याने भूक कमी होण्यास आणि वजन नियंत्रणात राहण्यास मदत होऊ शकते. स्नायूंच्या बळकटीसाठी: मेथीमध्ये आढळणारे प्रथिने, फायबर आणि मॅग्नेशियम स्नायूंच्या बळकटीसाठी महत्त्वपूर्ण योगदान देतात असं तज्ञांचं म्हणणं आहे. नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या एका अभ्यासात असं म्हटलं आहे की, मेथी व्यायामानंतर थकलेल्या आणि जखमी झालेल्या स्नायूंना आराम देण्यास मदत करते आणि दुखापतींमधून लवकर बरे होण्यास मदत करते. कोलेस्टेरॉल नियंत्रण: नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या एका अभ्यासातून असं दिसून आलं आहे की, मेथी शरीरातील वाईट कोलेस्टेरॉल कमी करू शकते आणि हृदयरोगाचा धोका कमी करू शकते. मेथीमधील फ्लेव्होॅनॉइड्स शरीरातील वाईट कोलेस्टेरॉलची पातळी कमी करण्यास मदत करतात असं तज्ञांचं म्हणणं आहे. स्तनपान देणाऱ्या मातांसाठी: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, मेथी स्तनपान देणाऱ्या मातांसाठी खूप फायदेशीर आहे. त्यांचं म्हणणं आहे की मेथीचा चहा पिल्याने बाळांमध्ये दुधाचा पुरवठा वाढतो. शिवाय, अनेक अभ्यासातून असं दिसून आलं आहे की, मेथीमुळे बाळांचे वजन वाढण्यास आणि निरोगी राहण्यास मदत होते. परंतु, NIH च्या एका अभ्यासात असं म्हटलं आहे की, गर्भधारणेदरम्यान शिफारस केलेल्या प्रमाणापेक्षा जास्त मेथीचे सेवन करणे असुरक्षित आहे. मेथी आरोग्यासाठी फायदेशीर असली तरी, तज्ञांचा सल्ला आहे की मधुमेहासारख्या आरोग्य समस्या असलेल्या लोकांनी किंवा गर्भार महिलेनी डॉक्टरांचा सल्ला घेतल्यानंतरच योग्य प्रमाणात ते सेवन करावं.

जिल्हातील कोडापाका इथं सुरु झालेल्या श्री सत्य साई संजीवनी सेंटर ऑफ चार्डल्ड हार्ट केअर अँड रिसर्च या अत्याधुनिक रुग्णालयामुळे जन्मजात हृदयरोगांनी ग्रस्त असलेल्या चिमुकल्या जीवांना नवसंजीवनी मिळत आहे. जागतिक दर्जाचे उपचार पूर्णपणे मोफत देणारं हे केंद्र शेकडो कुटुंबांसाठी आशेचा किरण ठरलं आहे. या रुग्णालयात आतापर्यंत भारतासह 14 देशांतील 233 बालकांवर यशस्वी ओपन-हार्ट शस्त्रक्रिया करण्यात आल्या आहेत, तर 103 बालकांवर अँडव्हान्स्ड कार्डियाक इंटरव्हेन्शन्स करण्यात आले आहेत. एकूण 336 बालकांचे प्राण वाचवण्यात यश आल्याची माहिती संस्थेचे अध्यक्ष डॉ. सी. श्रीनिवास यांनी दिली.



सिद्दीपेटमध्ये बालहृदयांना नव'संजीवनी'! जन्मजात हृदयरोगी बालकांसाठी मोफत उपचार, असा साधा संपर्क

सर्व उपचार पूर्णपणे मोफत : भारतामध्ये दरवर्षी सुमारे 3.5 लाख बालक हृदयविकारांसह जन्माला

येतात. त्यापैकी जवळपास एक लाख बालकांचा वेळेवर आणि परवडणारा उपचार न मिळाल्यामुळे मृत्यू होतो. अशा कुटुंबांसाठी हे

संजीवनी केंद्र वरदान ठरत आहे. या उपक्रमांतर्गत कोडापाका (तेलंगणा) व्यतिरिक्त नया रायपूर, पलवल आणि नवी मुंबई या ठिकाणीदेखील

रुग्णालय स्थापन करण्यात आली आहेत. ही सर्व केंद्रे सत्य साई आरोग्य आणि शैक्षणिक ट्रस्ट द्वारे चालवली जातात. रुग्णालयात तपासणीपासून शस्त्रक्रिया, औषध, अन्न व निवास व्यवस्था सर्व काही मोफत उपलब्ध आहे. उपचारादरम्यान बालकांसोबत पालकांनाही राहण्याची व जेवणाची मोफत सोय केली जाते. स्वयंसेवक दुर्गम व आदिवासी भागांत वैद्यकीय शिबिर घेऊन गंभीर हृदयरोगांनी ग्रस्त बालकांची ओळख पटवतात व त्यांना उपचारासाठी रुग्णालयात आणतात.

आधुनिक सुविधा आणि तज्ञांची मदत : कोडापाका येथील संजीवनी हार्ट रुग्णालयाचं उद्घाटन 23 नोव्हेंबर 2024 रोजी झालं. 100 खाटांचं हे रुग्णालय अत्याधुनिक वैद्यकीय तंत्रज्ञान, अनुभवी डॉक्टर आणि पूर्णपणे डिजिटल प्रयोगशाळेसह सुसज्ज आहे. इथं 24 तास वैद्यकीय सेवा उपलब्ध आहे. रुग्णालयात अत्याधुनिक कॅथ लॅब सुविधा उपलब्ध आहे. पारंपरिक मोठ्या छेदनाऐवजी या पद्धतीत हात किंवा पायातील रक्तवाहिनीतून कॅथेटर नावाची पातळ नळी

हृदयापर्यंत पोहोचवून उपचार केले जातात. त्यामुळे वेदना कमी होतात आणि रुग्ण लवकर बरा होतो. केवळ जन्मजात हृदयरोगांवर उपचार : या केंद्रात फक्त जन्मजात हृदयरोगांवर उपचार केले जातात. आईच्या गर्भात विकसित होणाऱ्या सुमारे 100 प्रकारच्या हृदयविकारांवर इथं शस्त्रक्रिया व उपचार केले जातात. हृदयातील छिद्र, झडपांचे दोष, असामान्य रक्तप्रवाह, हृदयाची कमजोरी तसंच इतर जीवघेण्या विकारांवर या ठिकाणी विशेष उपचार उपलब्ध आहेत. नवजात बालकांपासून लहान मुलांपर्यंत अतिगंभीर रुग्णांनाही तज्ञ उपचार दिले जातात. संपर्क कसा साधावा? : उपचारासाठी इच्छुक पालकांनी 8010119000 या क्रमांकावर संपर्क साधून अपॉइंटमेंट घ्यावी किंवा 7075137733 या क्रमांकावर व्हॉट्सअॅपद्वारे मेसेज पाठवावा. जागतिक दर्जाचे हृदयउपचार पूर्णपणे मोफत देत श्री सत्य साई संजीवनी बाल हृदयरोग आणि संशोधन केंद्र हे केवळ आजारांवर उपचार करत नाही, तर हजारो मुलांना निरोगी भविष्य देत आहे.



पुरुषांच्या ३ सवयींमुळे महिलांना होतो सर्वाधिक कॅन्सरचा धोका

कॅन्सर हा एक गंभीर आजार आहे. जो जगभरात वेगवेगळे पसरत आहे. कॅन्सर दरवर्षी लाखो लोकांचा बळी घेतो. पुरुषांमध्ये फुफ्फुस आणि तोंडाच्या कॅन्सरचे प्रमाण झपाट्याने वाढत आहे. तर महिलांमध्ये स्तन आणि गर्भाशयाच्या ग्रीवेच्या कॅन्सरचे प्रमाण झपाट्याने वाढत आहे. अलिकडेच, गर्भाशयाच्या ग्रीवेचा कॅन्सर एक गंभीर आरोग्य आव्हान म्हणून उदयास आला. गर्भाशयाच्या ग्रीवेचा कॅन्सर आता वृद्ध महिलांचा आजार राहिलेला नाही. तो तरुण महिलांनाही प्रभावित करत आहे. WHO च्या मते, भारतातील स्त्रियांमध्ये गर्भाशयाच्या ग्रीवेचा कर्करोग हा दुसऱ्या क्रमांकाचा सर्वात सामान्य कॅन्सर बनला आहे. चिंताजनक बाब म्हणजे, गर्भाशयाच्या ग्रीवेचे

संक्रमण कोणत्याही वेदना किंवा लक्षणांशिवाय शांतपणे होऊ शकते. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, नवऱ्याच्या तीन सवयी पत्नींमध्ये गर्भाशयाच्या ग्रीवेच्या कॅन्सरचा धोका वाढवू शकतात. मासिक पाळी दरम्यान संभोग पाळी दरम्यान संभोग करतात. जरी मासिक पाळी दरम्यान संभोग वैद्यकीयदृष्ट्या सुरक्षित आहे आणि पेटके कमी करण्यास मदत करू शकतो. परंतु त्यामुळे संसर्ग आणि अवांछित गर्भधारणा होण्याचा धोका असतो. मासिक पाळी दरम्यान संभोग केल्याने थेट गर्भाशय ग्रीवाचा कॅन्सर होत नाही. परंतु राष्ट्रीय कर्करोग संस्थेने असं म्हटलं आहे की, यामुळे एचपीव्ही (मानवी पॅपिलोमावायरस) संक्रमणाचा धोका वाढू शकतो. जो एक प्रमुख

जोखीम घटक आहे. या काळात गर्भाशय ग्रीवा अधिक नाजूक असते. ज्यामुळे संभोगानंतर रक्तस्राव होऊ शकतो (पोस्टकोइटल रक्तस्राव), हे कॅन्सरचे लक्षण देखील असू शकते. धूम्रपान - बरेच पुरुष त्यांच्या कुटुंबासमोर आणि पत्नींसमोर धूम्रपान करतात. परंतु तज्ञांचं म्हणणं आहे की, त्यांच्या पत्नी किंवा कुटुंबासमोर धूम्रपान करणे खूप हानिकारक आहे. कारण दुसऱ्याच्या हाताने घेतलेला धूर श्वास घेतल्याने महिलांमध्ये फुफ्फुसांचा कर्करोग, हृदयरोग, स्ट्रोक आणि विशेषतः गर्भाशयाच्या मुख्याच्या कॅन्सरचा धोका वाढतो. सिगारेटच्या धुरात 7,000 हून अधिक संयुगे असतात. ज्यात 70 हून अधिक ज्ञात कार्सिनोजेन असतात. यामुळे धुराच्या संपर्कात येणाऱ्या महिलांमध्ये श्वसनाच्या

गर्भाशयाच्या ग्रीवेच्या कॅन्सरची चेतावणी देणारी चिन्हे

- योनीमार्गातील संभोगानंतर रक्तस्राव होणे
- रजोनिवृत्तीनंतर रक्तस्राव
- डचिंग केल्यानंतर रक्तस्राव होणे
- असामान्य योनीतून स्राव: यामध्ये रक्ताचे अंश असू शकतात आणि ते मासिक पाळी दरम्यान किंवा रजोनिवृत्तीनंतर देखील होऊ शकतात.
- दुर्गंधीयुक्त पिवळा स्राव किंवा रक्ताने भरलेला स्राव
- खालच्या ओटीपोटात दुखणे, वारंवार लघवी लागणे किंवा लघवी करण्यास त्रास होणे.
- लैंगिक संभोग दरम्यान वेदना.
- ओटीपोटात वेदना.
- कर्करोग जसजसा वाढत जातो तसतशी लक्षणे अधिक तीव्र होऊ शकतात आणि त्यात समाविष्ट आहेत...
- पायांना सूज येणे
- जर कर्करोग मूत्राशय किंवा मलाशयात पसरला असेल तर लघवी किंवा शौचास त्रास होणे, कधीकधी मूत्र किंवा मलमध्ये रक्त येणे.
- थकवा आणि अस्पष्ट वजन कमी होणे.

जर तुम्हाला किंवा तुमच्या ओळखीच्या एखाद्या व्यक्तीला यापैकी कोणतीही लक्षणे जाणवत असतील किंवा उच्च-जोखीम असलेल्या सवयींमध्ये गुंतलेले असाल, तर ताबडतोब डॉक्टरांचा सल्ला घेणे महत्त्वाचे आहे. गर्भाशयाच्या मुख्याच्या कॅन्सरशी लढण्यासाठी प्रतिबंध आणि लवकर निदान अत्यंत महत्त्वाचे आहे.

समस्या आणि गर्भधारणेच्या गुंतागुंती होऊ शकते. याव्यतिरिक्त, धूम्रपान करणाऱ्या महिलांना धूम्रपान न करणाऱ्या महिलांपेक्षा गर्भाशयाच्या मुख्याच्या कॅन्सर होण्याची शक्यता दुप्पट असते. संशोधकांना धूम्रपान करणाऱ्या महिलांच्या गर्भाशयाच्या श्लेष्मापथी तंबाखूचे घटक आढळले आहेत. हे हानिकारक पदार्थ गर्भाशयाच्या पेशींच्या डीएनएला नुकसान पोहोचवू शकतात आणि गर्भाशयाच्या कर्करोगाच्या विकासास हातभार लावू शकतात. धूम्रपानामुळे रोप्रोत्तिकारक शक्ती देखील कमकुवत होते, ज्यामुळे एचपीव्ही संसर्गाशी

लढण्याची क्षमता कमी होते. कंडोम न वापरणे - काही लोक आत्म-समाधान किंवा इतर समस्यांमुळे संभोग करताना कंडोम वापरणं टाळतात, परंतु ही पद्धत धोकादायक असू शकते. जर तुमचे अनेक भागीदार असतील किंवा इज्जचे व्यसन असेल तर कंडोमशिवाय लैंगिक संबंध ठेवणं धोकादायक ठरू शकते. उदाहरणार्थ, जर एखाद्या पुरुषाला एचपीव्ही विषाणू असलेल तर तो सहजपणे त्याच्या जोडीदाराला संक्रमित करू शकतो. लक्षात ठेवा की, कंडोम ही केवळ गर्भनिरोधक पद्धत नाही, लैंगिक संक्रमित संसर्ग रोखण्यासाठी ते महत्त्वाचे आहेत.

व्हिटॅमिन के हे एक महत्त्वाचे पोषक तत्व आहे जे रक्त गोठण्यास, हाडांचे आरोग्य आणि हृदयाच्या कार्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. शरीरातील अनावश्यक पेशी काढून टाकण्याच्या आणि नवीन पेशी बनवण्याच्या प्रक्रियेत हे जीवनसत्व खूप महत्त्वाचं आहे. यामुळे रोगप्रतिकारक शक्ती सुधारते. परंतु, व्हिटॅमिन सी किंवा डी च्या तुलनेत याला कमी महत्त्व दिलं जातं. यामुळे लोक आजारांना बळी पडतात. व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेमुळे कोणती लक्षणे दिसतात ते जाणून घेऊया!

व्हिटॅमिन के दोन स्वरूपात येते. K1, जे रक्त गोठण्यास मदत करते. K2, जे कॅल्शियम मऊ ऊतींमध्ये जमा होण्याऐवजी थेट हाडांपर्यंत पोहोचण्यास मदत करते. व्हिटॅमिनच्या कमतरतेमुळे जखमा होतात, ज्यामुळे रक्तस्राव न थांबने, कमकुवत हाडे आणि थकवा यासारख्या आरोग्य समस्या उद्भवतात. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, या चेतावणीच्या लक्षणांना लवकर ओळखणे आणि पूरक आहार किंवा जीवनशैलीतील बदल करून दुरुस्त केल्याने दीर्घकालीन समस्या टाळता येतात. नॅशनल लायब्ररी ऑफ मेडिसिनच्या अभ्यासात असं म्हटलं आहे की, व्हिटॅमिन केची

व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेमुळे उद्भवतात अनेक आरोग्य समस्या



कमतरता जास्त रक्तस्राव, हाडांची खराब वाढ, ऑस्टियोपोरोसिस आणि हृदयरोगाच्या वाढत्या जोखमीशी संबंधित आहे. वारंवार जखमा: व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेचे सर्वात सामान्य लक्षण म्हणजे किरकोळ

दुखापतींनंतरही त्वचेवर जखमा होणे. व्हिटॅमिन केच्या कमतरतेमुळे दुखापत किरकोळ असली तरी, काळे किंवा जांभळे डाग तयार होण्याची शक्यता जास्त असते. जर तुम्हाला तुमच्या शरीरावर अशा असामान्य जखमा वारंवार दिसून

येत असतील, तर व्हिटॅमिन के ची चाचणी करणे गरजेचं आहे. मासिक पाळीत जास्त रक्तस्राव: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेमुळे मासिक पाळीत जास्त रक्तस्राव होऊ शकतो. जरी जास्त

रक्तस्राव होण्याची अनेक कारणे असली तरी, व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेकडे अनेकदा दुर्लक्ष केले जाते. पूरक आहारांद्वारे शरीरातील व्हिटॅमिन डीची कमतरता दूर केली जाऊ शकते. नखाखाली लहान रक्ताच्या गुठळ्या: नखाखाली किंवा पायाच्या नखाखाली काळ्या रेषा आणि लहान रक्ताच्या गुठळ्या हे व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेचे सूक्ष्म लक्षण असू शकते. ते कोणत्याही दुखापतीमुळे दिसणाऱ्या पांढऱ्या डागांपेक्षा वेगळे असल्याचं म्हटलं जातं. दुखापत नसली तरीही ते तयार होऊ शकतात. असं म्हटलं जातं की, रक्तवाहिन्या कमकुवत झाल्यामुळे आणि रक्त गोठण्याचे घटक कमी झाल्यामुळे असे लहान रक्तस्राव होतात. जरी हे थेट धोकादायक नसले तरी, ते शरीर गोठण्याची प्रणाली योग्यरित्या काम करत नसल्याचे स्पष्ट लक्षण असल्याचं म्हटलं जातं. हिरड्यांमधून रक्त येणे: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, ब्रश करताना किंवा आभ्यासानुसार, पुरेशा हिरड्यांमधून रक्त येणे हे व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेचे लक्षण आहे. सामान्यतः दैनंदिन तोंडी स्वच्छतेदरम्यान हिरड्यांमधून रक्त येत नाही. असं म्हटलं जातं की, जेव्हा व्हिटॅमिन के चे प्रमाण कमी असते, तेव्हा रक्तवाहिन्या कमी लवचिक होतात आणि त्या सहजपणे रक्तस्राव करतात. तोंडी

स्वच्छतेच्या सवयींमध्ये बदल न करताही रक्तस्राव वाढल्यास या लक्षणाकडे लक्ष देणे आवश्यक आहे. नियमित दातांची काळजी घेतल्यानंतरही हिरड्यांमधून रक्तस्राव होत राहिल्यास, डॉक्टरांचा सल्ला घेणं चांगलं. विद्येमध्ये रक्त: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, विद्या किंवा लघवीमध्ये रक्त दिसणे हे व्हिटॅमिन केच्या कमतरतेशी संबंधित एक गंभीर लक्षण आहे. विद्येमध्ये लाल रेषा तसंच गुलाबी लघवी, हे पचनसंस्थेमध्ये किंवा मूत्रमार्गात रक्तस्राव दर्शवितात असं म्हटलं जातं. ऑस्टियोपोरोसिस: हाडांच्या आरोग्यासाठी व्हिटॅमिन के-2 आवश्यक आहे. तज्ञांचं म्हणणं आहे की, ते शरीराला कॅल्शियम प्रभावीपणे वापरण्यास मदत करणाऱ्या प्रथिनांना उत्तेजित करते. विशेषतः, ऑस्टियोकॅल्सेन नावाचे प्रथिने कॅल्शियम हाडांना बांधतात आणि त्यांना मजबूत करतात असं म्हटलं जातं. healthdirect.gov.au च्या अभ्यासानुसार, पुरेशा के-2 शिवाय, कॅल्शियम हाडांमध्ये योग्यरित्या प्रवेश करू शकत नाही, ज्यामुळे ऑस्टियोपोरोसिस आणि हाडांच्या फ्रॅक्चरचा धोका वाढतो. कॅल्शियम आणि व्हिटॅमिन डी-3 सोबत व्हिटॅमिन के-2 हाडांची ताकद वाढवण्यात महत्त्वाची भूमिका बजावते. मऊ ऊतींमध्ये कॅल्शियम

जमा होणे: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, जेव्हा व्हिटॅमिन के-2 चे प्रमाण कमी असते तेव्हा कॅल्शियम हाडांमध्ये जाण्याऐवजी मऊ ऊतींमध्ये जमा होते. हे धमऱ्या, हृदयाच्या झडपा किंवा मूत्रपिंडांमध्ये होऊ शकते. यामुळे कालांतराने हृदय आणि मूत्रपिंडांच्या समस्या उद्भवू शकतात. थकवा, अशक्तपणा: तज्ञांचं म्हणणं आहे की, थकवा किंवा अशक्तपणा कधीकधी व्हिटॅमिन के च्या कमतरतेचे लक्षण असू शकते. हे शरीरात सतत सूक्ष्म रक्तस्राव किंवा कॅल्शियमच्या कमी वापरामुळे होऊ शकते. यामुळे थकवा जाणवतो. थकव्याची अनेक कारणे असली तरी, व्हिटॅमिन के सारख्या पोष्टिक कमतरता उपचारांनी दूर करता येते. जर तुम्हाला इतर लक्षणांसह सतत थकवा जाणवत असेल, तर चाचणी करून घेणे गरजेचं आहे. व्हील्लॉड ब्लिन्किच्या एका अभ्यासात असं आढळून आलं आहे की, पालेभाज्या, ब्रोकोली आणि ब्रुसेल्स स्पाउट्स हे व्हिटॅमिन के चे उत्कृष्ट नैसर्गिक स्रोत आहेत. परंतु, तज्ञ डॉक्टरांच्या देखरेखीखालीच पूरक आहार घेण्याची शिफारस करतात. आहारातील बदल करून आणि संबंधित आरोग्य समस्या ओळखून आणि तज्ञांचा सल्ला घेऊन हे प्रभावीपणे व्यवस्थापित केले जाऊ शकते.



सोप्या टिप्स वापरून घरीच तयार करा नारळाचं तेल

घरी नारळाचे तेल बनवणे किचकट प्रक्रिया वाटू शकते. परंतु प्रत्यक्षात ही एक साधी आणि सोपी प्रक्रिया आहे. फक्त काही नारळ आणि साध्या स्वयंपाकघरातील साधनांसह, तुम्ही कोणतेही पदार्थ, संरक्षक किंवा रासायनिक प्रक्रिया न करता ताजे, शुद्ध नारळाचे तेल तयार करू शकता. ही पारंपारिक पद्धत, ज्याला कोल्ड-प्रेसिंग किंवा वेट-मिलिंग म्हणतात. नारळाचा नैसर्गिक सुगंध, पोषक तत्वे आणि सौम्य चव धरून ठेवण्यास मदत करते. घरगुती नारळाचे तेल स्वयंपाक, त्वचेची निगा, केसांची काळजी आणि इतर अनेक दैनंदिन कामांसाठी वापरले जाऊ शकते. चला तर जाणून घेऊया घरी नारळाचं तेल कसं तयार करावं. साहित्य 2-3 पूर्ण पिकलेले नारळ गरम पाणी (उकळत नाही) ब्लेंडर किंवा हँड खवणी बारीक चाळणी किंवा चीजक्लोथ एक मोठा वाडगा पॅन चमचा किंवा स्पॅटुला झाकण असलेली स्वच्छ काचेची भांडी नारळ तेल करत तयार करावं प्रथम, नारळाचं कवच काढा, नंतर नारळ फोडा आणि पाणी एका वेगळ्या भांड्यात काढून टाका (तुम्हाला हवं असल्यास तुम्ही हे पाणी पिकू न घ्या). चाकू किंवा नारळ स्क्रॅपर वापरून, कवचातून नारळाचे पांढरे भाग काळजीपूर्वक काढा. नारळाचा लगदा रक्तच पावण्याचे पूर्णपणे धुवा जेणेकरून कवचाचे उर्वरित तुकडे किंवा घाण निघून जाईल. साफसफाई केल्याने त्याची चव सुधारते आणि तेलाचे आयुष्य वाढते. आता नारळाला ब्लेंड करा. मिश्रण करणे सोपे करण्यासाठी, नारळाच्या लगदाचे लहान तुकडे करा. ते तुकडे ब्लेंडरमध्ये घाला आणि थोडं कोमट पाणी घाला. सुरळीत चाळण्यासाठी आवश्यक तेवढेच नारळ आणि पाणी वापरा. मिश्रण घट्ट, मलईदार आणि गुळगुळीत होईपर्यंत मिसळा. त्याची पीत जाड नारळाच्या पेस्टसारखी असावी. एका भांड्यावर बारीक चाळणी किंवा चीजक्लोथ ठेवा. त्यात मिसळलेले मिश्रण ओता आणि शक्य तितकं नारळाचे दूध काढण्यासाठी ते पूर्णपणे पिकून घ्या. जास्त प्रमाणात, तुम्ही पिकून काढलेला नारळाचा लगदा ब्लेंडरमध्ये परत करू शकता, थोडे अधिक गरम पाणी घाला आणि प्रक्रिया पुन्हा करा. लक्षात ठेवा, हे ताजे नारळाचे दूध तुमच्या तेलाचा आधार आहे.

